

## **Синько Олег Анатольевич - Рейки – дар исцеленности**

### **Об авторе**

*Олег Анатольевич Синько — практический психолог, эзотерик, эрль (мастер рунной магии), мастер-учитель Рейки. Имеет два высших образования - преподаватель математики и практический психолог.*

*С 1998 года вышел на профессиональный путь эзотерика и психолога. Основой его жизненной направленности является Путь Рун, древнее европейское духовно-магическое учение. Олег Анатольевич живет и работает в Рунах с 1988 года, после получения Силы мастера Рунного Круга. Кроме своей основной эзотерической специализации он является мастером-учителем Рейки и знатоком внутреннего Фен-Шуй. Также ему принадлежит современная разработка «Лилы» - изначального учения о Карме. В 40 лет Олег Анатольевич получил шаманское посвящение.*

*Преподаваемые им эзотерические дисциплины представляют собой единую взаимосвязанную систему разностороннего самопознания и самореализации человека. В своих книгах и статьях Олег Анатольевич показывает четкую и точную взаимосвязь мировоззрения Рун, Фен—шуй и Лилы. Он разработал точное соответствие символических систем Рун и Астрологии. Ему принадлежит разработка в сфере психологии Бессознательного «Мистика и магия как основа мышления».*

*В изучении и преподавании Рун особое внимание уделяет взаимодействию Рун и сознания человека, рассматривая это как базу раскрытия самореализации и личностного роста. Как представитель древнего, традиционного учения в основе мировоззренческой концепции ставит главную и естественную ценность человека – семью. Семью, являющуюся сосредоточением развития Рода и основой развития, как духовной, так и магической силы в человеке. Магия в его изложении - естественная сила, позволяющая и более глубоко познать мир, и максимально полноценно проявить себя для мира.*

*В практике индивидуальных консультаций работает, прежде всего, с людьми, находящимися в переломном моменте кризиса индивидуального развития, проблемами становления семьи и повторных браков, а также ведет энергокоррекционные консультации. При этом Олег Анатольевич работает и как психолог, и как эзотерик.*

*Ведет активную практику создания рунных амулетов и оберегов. Обладая редким даром создания магических предметов («дар Велунда» в понятиях магии Севера) создает артефакты, которые помогают пробудить и развить в человеке глубинные индивидуальные силы необходимые для полноценной самореализации.*

*Книги О. А. Синько: «Руны: простое начало» (изд. «Ника», Киев), «Рунные ряды» (изд. «Ника», Киев), «Руны: исток жизни» (изд. «Велигор», Москва), «Славянские Руны» (изд. «Велигор», Москва), «Лила - уроки кармы» (изд. «Афина», С-Петербург), «Руны: практика предсказаний» (изд. «Акубенс», Харьков), «Руны: магия и символика» (изд. «Акубенс», Харьков), «Руны: психология в предсказаниях» (изд. «Акубенс», Харьков), «Рейки: дар исцеленности», «Сценарии и сценаристы нашей психики», «Поиск родственной души» и другие.*

### **Время даров**

Что такое Рейки

Наша Вселенная во всем ее многообразии и многомерности существует благодаря взаимодействию двух фундаментальных сил - Материи и Энергии.

Материя - хаотическое смешение первичных элементарных частиц (их природа и названия не существенны в рамках нашей темы). Материя - не «живая», не имеет ни структуры, ни возможности эволюционировать. Однако именно материя имеет устремление к «оживлению» и не имеет возможности сделать это самостоятельно. В материи содержится все возможные формы, которые она может принять, но самостоятельно сделать ей это невозможно.

Энергия (вернее энергия-информация) несет в себе законы структурности, эволюционирования, по сути, Жизни (информация создает структуру, а энергия поддерживает ее функционирование). Она стремится к воплощению в формах, но самостоятельно это сделать не может.

И только в соединении этих двух начал возникает явленная Вселенная - любой ее объект, от атомов, молекул, живых клеток до галактик и Универсумов. Человек является частью Вселенной, и все сказанное касается человека в полной мере. Наше тело и его форма принадлежат материи. А сознание, душа, дух - энергии. И уход сознания из тела (энергии из материи) влечет к распаду тела на молекулы (смерть).

Энергия в разных культурах имеет свои названия, мы же будем употреблять термин **Ки** (аналог китайского **Ци**), имеющий японское происхождение и являющийся общепризнанным в современной эзотерико - духовной литературе.

Именно Ки и обеспечивает процесс Жизни на всех ее уровнях. Сама Ки обладает определенной структурой, выражающейся в наличии иерархически подчиненных программ. Самая простая, **Кэки**, обеспечивает сборку из первичных элементарных частиц, «кирпичиков» - атомов, молекул и т.д. из которых затем более высокие в иерархии программы Ки и создают Жизнь как эволюционный процесс в соответствии некоему глобальному Плану - Закону ( программы **Сиокэ, Мидзукэ, Куки, Дэнки, Дзики, Рэйки**) Этот План обеспечивается работой самой высокой в иерархии Ки (восьмой по счету), программы **Син-ки**.

Подчеркну, это не отдельные виды Ки, а программы ее действия. Предпоследняя по сложности программа, обеспечивающая синергетичность Вселенной, т.е. совместное действие всех её составляющих (от атомов до галактик), их свободный и своевременный энергообмен и функционирование всех составляющих, как единого целого, называется **Рей-ки**. В переводе этот термин обозначает «энергия, несущая божественный миропорядок»

Каждая из программ Ки присутствует в каждой частичке Вселенной и все программы работают одновременно – везде и во всем.

В человеке они также присутствуют. Однако человек очень сложный комплекс тела, сознания, психики и т.д. Причем главной его руководящей частью является Осознание «Я», та часть психики, которая самоотождествляется с «Я», воспринимает мир, совершает выбор на основе воспринятой информации и реализует себя в действии на основе выбора.

Осознание обычного человека замкнуто в очень узкой зоне и, как правило, в области низших чакр Эго. Человек, как частичка Вселенной и её равноправная составляющая часть, также несет в себе все программы Ки. И его сознание резонирует на уровне чакр с определенными Ки-программами. Однако, к сожалению, настройка эта весьма нестабильная и из-за этого человек является наиболее негармоничной частью Вселенной.

Приведем весьма приблизительную, но довольно яркую, аналогию: телевизор. Пока телевизор не подключен к сети - это просто набор пластмассы и металла, хотя и обладающий своей четкой внутренней структурой, но никакой пользы из-за своей не функциональности не приносящий. Это аналог нашего физического тела, которое может быть, в принципе, здоровым (без явных нарушений структуры и систем функционирования), но «неживым».

Мы подключаем энергию и телевизор «оживает». Так и тело начинает жить, когда в нем появляется взаимообмен энергией. Но пока в теле не присутствует Сознание, в полной мере Жизнью это функционирование назвать нельзя.

Так и телевизор - если на экране просто «белый шум», то толку от него никакого. Необходимо совершить Настройку на нужные программы, на нужные станции. К сожалению, настройка организма на определенные «вибрации», которые соответствуют работе программы *Рейки*, повышающие степень осознания в определенных чакрах, весьма хаотична.

На нашем «экране» (в нашем осознании) вскакивают картинки то одного, то другого канала - любовная драма, боевик, духовная передача, ток-шоу... И мы видим вокруг то врагов, то друзей, то осмысливаем все с точки зрения высших истин, то тут же перескакиваем на детские обиды. Но иногда в нашей жизни вдруг все становится на свои места, и удача нас несет по жизни – произошла естественная Настройка на *Рейки*. К сожалению, чаще всего, временная – «везение» исчезает, возникают ссоры, проблемы... Изображение скачет, и настройка нестабильна.

По сути, каждая из чакр как центров энергии и психики должна быть настроена на соответствующую ей программу Ки. 1 чakra на программы Кэки и Сиокэ, 2 чakra на Мидзукэ, 3 чakra на Куки, 4 чakra на Дэнки, 5 чakra на Дзики. И крайне важна настройка 6-й чакры на программу Рейки. Седьмая чakra настраивается на Синки.

6-я чakra - это уровень психики, который создает в сознании человека модель индивидуальной вселенной через восприятие информации от реальной, объективной Вселенной, строит модели поведения человека на этой субъективной модели, а затем дает посыл реализации их в объективной реальности, постоянно тестируя результаты и корректируя действия. Причем сложность субъективной модели и ее соответствие реальности у каждого индивидуальна и зависит от развития человека и его реализованности.

Как правило, это внутренняя модель весьма противоречива, нецелостна и далека от реальности, полна предвзятости и субъективной правоты. Причем противоречивость и нецелостность сказывается не только на неэффективных действиях в социуме. Прежде всего, дисгармоничность модели мира 6-й чакры отражается на здоровье человека, на состоянии работы его органов и физиологических систем. Ведь именно сам человек является основой, центром, стержнем своей вселенной и все что содержится в этой модели, содержится и в теле человека, как воплощении бессознательного уровня сознания.

Именно 6-я чakra включается в максимально активную и функциональную работу при резонансе с Рейки. Тогда, при стабильной настройке 6-й чакры на частоту вибраций Рейки, возникает максимальное соответствие человека и Вселенной на всех уровнях. Проявляется *синергетичность*. Так как 6-я чakra, по сути, управляет настройкой всех нижележащих чакр в рамках их «командного», гармоничного функционирования (гармонии друг с другом и гармонии их с окружающим пространством), то под воздействием программы Рейки эти чакры самонастраиваются на соответствующие программы Ки и включаются в максимально гармоничный процесс функционирования.

При функционирующей в организме настройке на Рейки начинается процесс синергетичности, проявляясь с главного, первичного уровня.

1. **Синергетичность** тела. Наше тело состоит из множества частей - начиная с органов и оканчивая живыми клетками. Причем каждая из этих частей имеет стремление к обособленности, самодостаточности и потреблению максимального количества энергии и питательных веществ. И если физическое тело не будет синергетично, то каждая из клеток тела станет, по сути, раковой.

При синергетичности органы начинают работать как единая команда, свободно обмениваясь энергией, так как каждая часть воспринимает весь организм как себя и стремится

для него, как для себя, обеспечить максимальные блага (по сути, в синергетичности объект избирает формат взаимоотношений с окружающим пространством не как конфликтность, разделённость, а как сотрудничество, взаимодействие). Причем важно понимать - Рейки обеспечит максимально возможный уровень здоровья, прежде всего не отдельных органов или систем, а организма в целом, перераспределив энергетические потоки в теле так, чтобы создать состояние процесса целостности, направляя его на постепенное исцеление отдельных болезней и одновременное максимальное функционирование тела «здесь и сейчас».

2. Следующий этап синергетичности - **синергезация психики**. Наша психика имеет довольно сложную структуру, от разделенности на надсознание, осознание, подсознание до множества субличности и социумных ролей. Причем каждая из частей желает овладеть нашей осознанностью, отождествить «Я» с собой, захватить максимум внимания и энергии. То есть, каждая часть, даже самая маленькая, стремится стать Человеком во всей его полноте (представьте, что ваш мизинец посчитал себя всем телом и начал управлять работой вашего организма). Максимальное состояние дисгармонии - распад личности. При синергезированности психики осознание разотождествляется с какой-либо частью психики и отождествляется с глубинным, истинным «Я», позволяя сознанию работать как единой команде, участвующей в решении возникающих проблем максимально слаженно и эффективно.

Одновременно синергезируются психика и тело, как единый комплекс. Ведь каждая часть психики напрямую связана с определенными органами или системами тела. Дисгармония тела и психики ведет к хроническим недомоганиям и хроническим болезням. Синергезация создает мощный фундамент для функционирования здоровой психики в виде здорового, целостного тела.

3. Третий этап - **синергезация жизненного пространства самореализации**. Жизнь человека состоит из множества фрагментов, зачастую мало связанных, а то и противоречащих друг другу. И человек ведет себя в этих частях весьма по-разному, придавая частям своей жизни разное значение, от ожидания максимального удовольствия (поход на рыбалку, например) или переживание постоянного стресса (возврат домой, в зону семейных конфликтов). Причем каждая из зон жизненного пространства стремится к самодостаточности и максимальной вовлечённости человека в среду её действия. При этом человеку приходится, в зависимости от зоны, менять способ восприятия, поведения, изменять систему ценностей - зачастую до диаметрально противоположных. При синергезации человек начинает воспринимать и осознавать всё, что с ним происходит и всё, в чём он участвует, как единое и единственное жизненное пространство - в одинаковой мере важное, значимое, несущее удовлетворение и максимальную самореализацию. Одновременно синергезируется жизненное пространство и психика человека - для адекватной и полной вовлечённости субъективного «Я» в пространство объективных событий

4. Следующий этап - **синергезация личных желаний и требований кармического развития**. Карма - индивидуальный процесс развития психики, который реализуется абсолютно естественно, проявляется автоматически, можно сказать «инстинктивно». Вернее момент реализации актуализируется инстинктивно, а вот сама реализация целиком зависит от вашего осознания. Так, инстинкт голода призывает к потреблению пищи, но то, что именно следует есть, инстинкт не определяет, вид пищи выбираем мы сами.

И, уже от выбранных нами съеденных продуктов, нам может быть либо польза (умеренно и качественные), либо вред (без меры и испорченные). И это не проблема инстинкта.

Так и карма. Положим, зерно, лежащее в земле, кармически должно дать росток. Зерно умирает, росток инстинктивно (кармически) тянется вверх, затем инстинктивно (кармически) должен дать листья, сформировать ствол и т.д. Однако от кармы - инстинкта не зависит,

вырастет из зерна ровное и здоровое дерево или большая коряга. Важную роль в этом играют те условия, в которых будет происходить рост дерева.

Человек, как и дерево, реагирует на внешние условия жизнедеятельности. Но, в отличие от дерева, у него есть еще «внутренние условия» - его психические посылы, которые как могут помочь вырастить ровный «ствол» жизни вне зависимости от неблагоприятных условий, так и помешать создать таковой, даже если внешние условия вполне благоприятны...

В кармические моменты жизни человек должен развивать своё осознание, проходя те или иные этапы в виде определенных событий, проблем, конфликтов. И только от его Выбора зависит форма кармической реализации - и дальнейшие проблемы с реализацией следующего этапа. Условно говоря, если сегодня ученик должен писать экзамен по математике, а он, по своим личным соображениям, на экзамен не явился, то придется второй год сидеть в одном и том же классе - задерживая и усложняя свое развитие (карму). Поэтому в идеале карма включает в себя как инстинктивное побуждение развития, так и осознанный выбор реализации (либо не реализации) этого побуждения.

Чаще всего выбор не адекватен требованиям кармы, так как при отсутствии синергезации карма, как вложенная еще до рождения программа развития, и личные желания, как программа, сформированная в результате осознанной деятельности, стремятся обрести самодостаточность. То есть стать верным и единственным побудительным мотивом любых действий человека. Причем время от времени то одна сторона, то другая одерживает перевес и в итоге противоборства «рака и лебедя» жизнь человека напоминает крайне запутанный клубок жизненного пути. И «щука», его «Я», пытается убежать в некие темные глубины психики и не участвовать в этой войне.

При синергезации под воздействием Рейки личные желания и кармические побуждения становятся единым целым, единым процессом, в котором сегодняшний выбор, соответствует нынешнему кармическому этапу (принося индивидуальное удовлетворение) и обеспечивает максимально эффективную реализацию и всех последующих этапов кармы.

5. Следующий этап - **синергезация индивидуального развития** в зоне жизненного пространства и общего развития Вселенной. В современной традиции процесс индивидуального развития обычно именуют «карма» (личностное действие), имеющее целью самораскрытия потенциальных возможностей), а процесс развития Вселенной - «дхарма» (закон, уже давно установившийся и реализующийся во всех частях процесса, дающий процессу стабильность и определенность).

Как дхарма, так и карма реализуются инстинктивно и имеют относительное значение. Так, положим, для человека кармой будет служба в армии, а дхармой - армейский устав и неписанные армейские законы.

Если стоя на посту, этот солдат задержит нарушителя, то своими действиями он будет воплощать дхарму. Но если человек, выполняя задержание, после предупредительного выстрела вверх, не станет стрелять «на поражение» в не упавшего на землю нарушителя (по закону - дхарме), а принимает самостоятельное решение, просто обездвигивая его, то здесь человек реализует карму.

Как видите, карма и дхарма взаимно проникаемы и могут реализовываться одна внутри другой. Обычно человек, так или иначе, старается реализовать «инстинкт кармического развития» - скорее всего, есть такой. Но человеческие личные интересы и субъективные представления о правильности абсолютно не учитывают дхарму той части Вселенной, в которой карма должна реализоваться.

Так ученик, пришедший в школу, по сути, для личного развития (карма) может не захотеть соответствовать требованиям поведения на уроке (дхарма). Результат - реализация кармы затрудняется и происходит в куда худших условиях, чем при соответствии поведению ученика дхарме («сиди и не шуми»). При синергезации человек начинает с одной стороны, осознавать дхарму внешнего мира, а с другой старается либо реализацию кармы соотнести с

дхармой мира (не изменяя ничего внешне), либо ищет место, где дхарма соответствует его представлениям о карме (кардинально меняя условия своей жизни).

Дхарма должна познаваться, начиная с дхармы тела (здоровый образ жизни), дхармы психики (познание законов психики и развития сознания в применении к себе и к людям), дхармы социума—от дхармы семьи до дхармы государства и человечества (с промежуточными этапами - дхарма дружеских отношений, отношений на работе, отношений с начальством и т.д.). Упрощая - если ты не признаешь дхарму гравитационных сил (т.е. закон всемирного тяготения) и очень хочешь летать (осознание личной кармы), то, прыгнув из окна, очень быстро окончишь карму нынешнего перерождения, дхарма притяжения сильнее твоего желания полета. Но можно было, познав дхарму - закон тяготения, построить летательный аппарат и летать!

Синергезация кармы и дхармы приводит к естественному слиянию прежде ограждаемого от мира жизненного пространства с остальным миром, прежде воспринимаемом как источник опасности (прежде всего). При работе Рейки сознание начинает воспринимать всю Вселенную, как потенциальное личное пространство самореализации, а дхарму Вселенной (на всех уровнях), как законы личной кармы.

6. И последний этап синергезации - **единство человека и Бога**, уровня отношений, где Воля Творца воспринимается человеком, как личная воля, как естественные личные побуждения. Но и личный выбор человека воспринимается Творцом, как процесс реализации Творения, высшего Плана развития. Исчезает мотив противостояния человека и Бога, подчинения человека Богу, создание человеком иллюзорных богов - удобных и, по сути, лишь отражающих желание и слабости человека.

При отсутствии синергезации и человек, и Бог, стремятся к самодостаточности и необходимости Творить лишь по личной воле. Так, человек стремится создать своё «Земное царство», не учитывая общих целей Творца. Священная История знает такие примеры - это и Вавилонское столпотворение, и действия, повлекшие Всемирный потоп. Каждый раз Бог выступал в карающей роли, по сути, вне процесса синергезации. В этом он соответствовал таким же не синергетичным действиям человека, в гордыне возомнившего себя Богом. А вот приход Христа являет собой процесс синергезации, где Бог и Человек слились воедино ради единой цели - спасения человечества.

Процесс синергезации реализует изначальные взаимоотношения Творца - Бога и Со-Творца - человека, где Бог создает необходимую основу - структуру Вселенной, а человек на этой основе создает симфонию творения.

### **Два важных момента, влияющих на эффективность работы Рейки.**

1. При реализации этапов синергезации зачастую наблюдается эффект корреляции насыщенности уровней. Синергизация тела на первой ступени Рейки (о ступенях – чуть позже) дает ощущение энергонасыщенности, стабилизации здоровья, улучшенного самочувствия. Однако на второй ступени, когда происходит синергезация психики и жизненного пространства, человек вдруг может ощутить некое снижение ощущения здоровья тела, его прежде мощной энергетике и стабильности. Происходит перераспределение энергии на более широкую сферу действия и жизнедеятельности.

Отсюда есть жесткое требование - следует уделять внимание поддержке целостности (синергезованности) уже отработанного этапа, то есть осознанно поддерживать целостность тела, его исцеленность при синергезации вашего сознания. Уделять большое внимание работе по 1 ступени. И постоянно повышать свою «энергоемкость» и «энергонасыщенность» за счет дополнительных практик по работе с Ци и чакрами.

2. Всегда следует помнить два взаимодействующих фактора.

Первый—свобода волевого выбора человека. Ни одна сила этого мира, в том числе и Бог, не вправе влиять на выбор человека, а тем более отменять его. Человек всегда получит то,

что желает — главное чтобы он осознавал все особенности и аспекты процесса реализации своих желаний.

Второй - Рейки является автоматической программой. Она не обладает свободой выбора. Рейки может избирать пути реализации синергезации, но не более того.

Рейки будет убирать все препятствия на пути синергезации, но вот какой процесс синергезировать - это уже не её выбор. Рейки не умеет ставить цель.

С точки зрения высших истин любой процесс в этом мире это часть мира. А мир создан Творцом, как целостная, идеально отлаженная структура - процесс, где синергетичность является абсолютно естественной. И что синергезировать - не важно, это все равно часть мира.

Так как же избирается процесс, в котором должна происходить синергезация, в жизни конкретного человека? Только по осознанному выбору этого человека. Ведь Рейки действует через сознание 6-й чакры, чакры субъективной Вселенной. А эта Вселенная, как и реальная, также идет к некой цели. В глобальной Вселенной цель поставил её Творец, Бог (о самой цели мы тут рассуждать не будем). Субъективная Вселенная отдельного «Я» строится по тому же принципу. «Я» является Творцом своей Вселенной и «Я» ставит цель её существования - либо осознанно, либо неосознанно. Но выбор всегда за человеком. И Рейки, как универсальная программа действия Ки, будет выполнять синергезацию по избранной Творцом – человеком цели.

И вот тут важно совершить выбор - либо человек избирает личный путь развития вне взаимодействия с Творцом, либо избирает путь синергезации с окружающей Вселенной, как проявлением Творца (прежде всего - синергезации развития «Я» и требований кармического развития). Во втором случае начнется естественный процесс синергезации, описанный выше (6 этапов) с постепенной, стабильной реализацией всё более широких и глубоких уровней самореализованности.

В первом случае возникают нежелательные для человека эффекты.

Например, получив настройку Рейки, человек решает, что он автоматически стал избранным, духовным, обрел великую миссию целителя и выделился из окружающего мира. Это, конечно, не так - настройка позволяет стать естественной частью окружающего мира, получить максимально полную реализацию, но лишь при наличии определенного выбора. Рейки не делает человека духовным. Рейки располагает к духовности, как способу синергезированного осознания мира, но выбор «стать духовным» это уже задача человека. И реализовать его не так просто и быстро.

Итак, вернемся к варианту «я теперь святой». Человек заявил права на избранность и святость. Выбор сделан. Рейки должна, как автоматическая программа, следовать сделанному выбору - изменяя и энергетику человека, и его жизненное пространство: семью, работу, друзей, условия жизни.

Причем как можно быстрее - ведь человек хочет прочувствовать святость, обретенную при настройке, «здесь и сейчас» в полной мере. И он это получит - давно скрывающиеся проблемы тела выльются в болезни, зачастую неизлечимые, скрытые конфликты сольются в один большой и очень активный, всё скрываемое человеком станет явным и на очень высоком уровне.

И тут всё зависит от развития осознанности - справится ли человек с возникшими ситуациями, строя осознанно своё поведение и осознание ситуации по принципам синергетичности, приводя его и себя в состояние святости. Но это не просто и автоматически не происходит. По сути, работа с осознанием, трансформация взглядов, мировоззрения, системы ценностей является кармической задачей, рейки создает для этого лишь предпосылки.

Но наш человек сам себя святым создавать не хотел, он надеялся на автоматическое получение святости, причем по своим личным представлениям о таковой, считая себя абсолютно готовым и достойным быть святым. Как правило, итог плачевен - не соответствие заявленного уровня естественному кармическому уровню отрицает возможность обрести естественную синергетичность. Как нельзя новорожденного ребенка заставлять ходить (это навсегда и непоправимо деформирует скелет ребенка), так и неестественный рывок развития зачастую навсегда (в этом перерождении) закрывает возможность гармоничного развития сознания, развития кармы.

**Важно осознавать - не Рейки в этом виновата. Рейки не может быть виновата или не виновата, Рейки не делает выбор, а работает по программе определенной Творцом в момент творения.**

Рейки разумно, но разум-это отнюдь не способность делать выбор. Выбор совершает ум. А у разума выбор уже свершен в самом начале его сотворения - всегда соответствовать Воле Творца, обеспечивать синергетичность всего, чего касается разум. И если человек берет на себя роль Бога - разум Рейки будет служить его воле. Со всеми её просчетами и конфликтами.

Проблемы создаются самим человеком из-за нежелания развивать своё сознание и познавать законы собственной психики. И главное - практиковать осознанный Выбор безупречно, без слабостей и поиска виновных в возможных неудачах. Практиковать, используя с полной ответственностью данные Творцом возможности - и Рейки в том числе.

Настройка 6-й чакры человека на работу Рейки может произойти естественным путем. Ведь 6-я чакра, как часть психоэнергетической структуры организма, есть у каждого человека, Ки присутствует в каждой части Вселенной, в том числе и каждой клетке человеческого тела. Рейки присутствует в Ки постоянно. Таким образом, Рейки есть в каждом из нас всегда и навсегда. Но сознание настроено на вибрации Рейки крайне редко. И это отнюдь не естественная картина. Дело в том, что социальное влияние с первых мгновений жизни человека специально не дает войти в резонанс с Рейки, настроить свое сознание на синергетичность.

Подумайте, какую роль исполняет социум, зачем он нужен человеку? Социум обеспечивает (вернее декларирует об обеспечении и постоянно держит в напряжении) человеку защиту от внутренних проблем социума (уголовный кодекс, гражданское право и т.д.), от внешней опасности (армия), снабжение питанием и средствами существования, системой ценностей, гарантию целостности общества по существующему в социуме закону и обеспеченное «завтра». При этом социально декларируются цели развития общества, всегда несущие блага и добро. По сути, социум декларирует обеспечение синергетичности в социумных рамках, А тоталитарные социумы - в абсолютных размерах. И чтобы человек верил социуму, его развитие останавливают на уровне подростка, не давая взрослеть, беря ответственность за свою жизнь на себя. Ведь если человек начинает резонировать в своем сознании и осознании с Рейки, он сам становится источником синергетичности, сам является проводником глобальных законов. Сливаясь с дхармой, он обретает возможность управлять дхармой - а, следовательно, и социумом. И социум для человека перестает быть Добрым Отцом, Работодателем, Защитником, Родиной-Матерью и т.д., а становится сценой для самореализации, кормушкой, инструментом - полностью подчиненным человеку. А такое положение для социума опасно - причем для любого социума, от государства до обществ типа сект.

Отсюда крайне мала вероятность стабильной самонастройки 6-й чакры на программу Рейки. И возникает необходимость существования определенной технологии, позволяющей произвести эту настройку и сделать её стабильной.

## История учений Рейки

**Общекультурный период.** Поиск методик и технологий настройки на Рейки в любой древней культуре происходил издревле и уже окончился весьма успешно. Однако все эти найденные технологии либо требовали жесткого выхода из социума, входа в тайные общества, жречество, религиозный путь посвящения, либо были частичными, нестабильными. И все - тайными, сакральными. Это обуславливалось уже упомянутым фактором выхода из-под власти социума и обретения возможности власти над ним.

Кроме того, активно работающая 6-я чакра, как побочный эффект синергетичности, предоставляет свойства ясновидения, яснознания и тому подобные паранормальные качества, также дающие возможность власти. Отсюда власть предержавшие боролись с подобными методиками и либо расправлялись с их носителями, либо привлекали на свою сторону, делая методики настройки на Рейки своей собственностью.

**II Период японский.** В конце 19 - начале 20 века в Японии жил человек по имени Микао Усуи. О его жизни подробно лучше прочесть в книге «Дух Рейки» (издательство «София»), а я остановлюсь на главных моментах.

Он был социумно реализованным человеком, одно время занимал пост мэра Токио и начальника одного из госдепартаментов. Он исповедовал буддизм и занимался практикой Кико (разновидность цигун). В Кико используется метод активации Ки в организме и методы лечения с помощью наложения рук.

Но Микао Усуи осознавал некоторую проблематичность метода:

а) для использования Ки следовало сначала накопить её в себе с помощью продолжительных упражнений.

б) во время целительства целитель и пациент становились как бы единым организмом и сознание целителя автоматически переписывало на информационном уровне все программы пациента (следуя инстинкту целостности).

Деструкция чуждых программ после разрыва контакта зависела от энергопотенциала целителя, а он мог быть значительно истощен (проблемы всех био- или космо- энергетических практик)

В результате длительного как духовного, так и интеллектуального поиска Микао Усуи обрел инсайтовое озарение и осмыслил максимально простую, максимально эффективную технику настройки организма человека на вибрации Рейки, а также метод удержания её в стабильном и развивающемся состоянии (произошло это в 1922 году). Причём эффективность метода не зависела ни от духовного развития человека, ни от его энергетического потенциала, ни от интеллектуального развития. Был важен лишь осознанный выбор человека обрести соответствующую настройку.

Открылся и весьма важный и приятный эффект настройки: проявлялись возможности исцелять с помощью наложения рук, а затем с помощью ментальных посылов. Дело в том, что при активной синергизированности организма и сознания открываются каналы взаимодействия с миром и воздействия на мир - каналы энергоинформационные. Это, прежде всего ладони, стопы, глаза, рот, область «третьего глаза» (восприятие с помощью 6-й чакры) и, позже, чакры. В итоге – все тело. Целительное воздействие при помощи Рейки обеспечивается за счет эффекта резонанса, напоминающего работу микроволновки или камертона.

Частота вибраций Рейки из рук целителя вызывает резонанс в клетках тела пациента, настраивая его организм на работу Рейки в нем самом. Таким образом, речь о «передаче» энергии вообще не идет, об обмене информацией также, о энергоистощении и подавно, наоборот, проведение целительного сеанса с помощью Рейки максимально активизирует работу Рейки прежде всего в теле и психике самого целителя (чтобы организм целителя максимально

«завучал» и вызвал резонанс в организме пациента). Как результат - исцеляется и целитель, и пациент.

Метод, обретенный Микао Усуи, имеет следующие отличительные черты:

1. Настройка на Рейки сознания человека производится при взаимодействии с сознанием и организмом мастера Рейки (западный термин, в Японии не использующийся). Мастер отнюдь не должен быть духовно просветленным, либо духовным Учителем. Главное условие—он также получил настройку от мастера (и так по цепочке до самого Микао Усуи) и настройка на Рейки в его организме настолько стабильна и развита, что воспринимается, как естественная характеристика работы организма (как естественно бьется сердце или работают почки, без нашего контроля).

Сама настройка использует естественный механизм человеческой психики перенимания осознанных необходимыми программ поведения других людей, причем на самом первичном психическом уровне. И не простого подражания, а полной перезаписи программы сознания.

Происходит это так: во время настройки человек осознанно принимает решение принять настройку Рейки. Причем важна не личность мастера, проводящего настройку, а необходимость человеку самой настройки и её эффектов. Человек открывает своё сознание на «запись», мастер активирует настройку своего сознания в максимальной форме и проводит настройку сознания человека, вернее позволяет настройке произойти, не вмешиваясь в процесс.

2. Развитие уровня работы Рейки в человеке обеспечивается при помощи четырех символов, принятых Микао Усуи в систему и обеспечивающих активную настройку организма на Рейки.

3. Стабильность настройки осознания поддерживается путем практики пяти духовных принципов и практики целительства.

4. При целительстве используется методика наложения рук и отсутствие «умничания» при целительном сеансе: энергия преобразуется при помощи духовного водительства, руки двигаются по интуитивной подсказке, следования сердцу.

Любой метод, не имеющих в себе вышеупомянутых черт, но называемый «Рейки» к практике Рейки, обретенной Микао Усуи, не относится. Не исключено, что кто-то еще найдет или уже нашел еще какой-либо метод по активации настройки Рейки. Но с моей точки зрения, все это или поверхностный «тюнинг» метода Микао, или попытки изобрести 12 колесный велосипед с компьютерным управлением или жалкие потуги гордыни сравняться с Учителями.

После обретения метода Усуи создает общество «Усуи Рэйки Риохо Гаккай» (общество Усуи по лечению методом Рейки) и начинает развивать метод. Нужно отметить, что сам способ исцеления с помощью Рейки в восточной культуре был не новым – отсюда и такое конкретизирующее название общества. Но методика Усуи оказалась наиболее простой и эффективной.

Сам Микао Усуи в большей мере уделял внимание возможности духовного роста получаемого при использовании Рейки, а оздоровление тела рассматривал как очень хороший, но побочный эффект, позволяющий пребывать в состоянии энергичности, бодрости, жизнерадостности, стабильности.

У него был ряд учеников, каждый из которых делал собственный выбор по использованию обретенных эффектов. Одни продолжали дело Микао Усуи, развиваясь духовно. Другие большой акцент сделали на целительстве и оздоровлении. Третьи превратили метод Рейки в религиозный путь и сейчас в Японии есть ряд религий Рейки. Усуи умер в 1926 году, успев за короткие 4 года значительно развить метод и сделать многое для как

популяризации своего метода в Японии, так и утверждения своего метода в социальном пространстве. Он выпустил более двух тысяч учеников и шестнадцать учителей.

Метод Рейки, основателем которого был Микао Усуи, сейчас в Японии весьма популярен – как в его традиционном, так и в западном варианте.

### **III Западный период: Хавайо Таката**

В 1937 году Рейки начали практиковать в США. Американка японского происхождения Хавайо Таката, получив полную настройку Рейки от Тюдзиро Хаяси, практиковавшего оздоровительные техники, начала практику Рейки и обучение мастеров Рейки. Тюдзиро Хаяси был учеником Усуи, после его смерти порвал с Гаккай и создал свое направление в практике Рейки, в большей мере ориентированное на целительные сеансы (Хаяси Шики Рейки Гаккай).

Таката получала лечение в группе Рейки, возглавляемой Хаяси и за четыре месяца исцелилась от своих довольно серьезных заболеваний. По просьбе Таката учитель Хаяси провел её обучение до уровня Синпидэн («мастер» в западном направлении).

В 1970 году Таката начала обучать желающих уровню Мастера. Ею была установлена плата за обучение Мастера – 10 000 долларов США (именно такую сумму, по её словам, она заплатила Хаяси за свой высший уровень в Рейки).

До своей смерти в 1980 году Хавайо Таката проделала огромную работу по популяризации Рейки и преобразовании методики под западное мышление. Только благодаря ей сейчас методами Рейки владеют миллионы людей по всему земному шару.

Однако для популяризации Рейки в США Таката создала ряд мифов и сделала немало искажений изначальной истории, да и самой системы. Именно она создала «христианский миф» о Усуи, заявляла, что все японские мастера погибли во время войны, а она единственный живой Мастер Рейки в мире. И это не смотря на то, что Таката поддерживала и после войны связь с японскими учителями, в частности, с женой Хаяси. Эти и другие выдумки Такаты позже вошли в «официальную» историю Рейки на Западе, что сыграло далеко не лучшую роль в популяризации Рейки.

**IV Период «Альянса Рейки».** После смерти Такаты в 1980 году, Барбара Уэбер Рэй и Филлис Фурумото, внучка Хавайо Такаты, выступили с независимыми заявлениями о создании организаций Рейки единственно правильного направления. Причем каждая заявляла, что Таката передала ей титул Грандмастера (Гроссмейстера) и передала ответственность за Рейки (собственно, такого «титула» в японском варианте нет) Более того, Фурумото попыталась присвоить эксклюзивное право на слово Рейки, превратив его в личный «Брэнд». В итоге вокруг Филлис Фурумото сплотилось 20 мастеров, прошедших настройку у Хавайо Таката. было объявлено о создании общественной организации «Альянс Рейки», причем Альянс создавался как духовно-мистический орден. Было декларировано, что Альянс ведет свою работу по прямой линии от Микао Усуи и дает «традиционное» рейки. Процесс, начатый Такатой, обрёл достойных продолжателей - искажения принимали форму догм.

«Традиционное» подразумевает преемственность от некоего сакрального истока, передачу метода без искажений и упрощений. Но о «традиции» в Альянсе и речи идти не могло - методики Рейки, даваемые Такатой, отнюдь не отражали полноту школы доктора Хаяши, а тот в свою очередь, очень жестко порвал с Усуи Рэйки Риохо Гаккай, значительно изменив методики, даваемые Усуи. Вообще, в Японии считается, что чистое Рейки Усуи передается только в его школе и ни в одной из других. Причем японцы на это обращают весьма мало внимания и занимаются практикой Рейки вне его «традиционности» либо «не традиционности» - важен эффект, а не значимость.

«Традиционное Рейки» претендовало (и претендует до сих пор) на единственно верную настройку на Рейки, единственно правильные методы и, что главное, на исключительное право нести Рейки в западный мир.

В процессе формирования Альянса было обнаружено, что Хавайо Таката очень поразному учила Рейки и зачастую - противоречиво. И тогда Альянс договорился об унификации преподавания Рейки. Была создана абсолютно нереальная легенда об обретении Рейки Микао Усуи (её можно найти в любой книге, написанной «традиционным» мастером). Были чётко определены 3 ступени настройки: 1-я ступень - исцеление тела наложением рук, 2-я ступень - ментально-дистанционная работа по исцелению сознания. 3-я ступень - мастер Рейки (позже разбитая на два этапа - мастер-целитель и мастер-учитель). Были определены правила преподавания, в частности требования не вести каких-либо записей и содержать в тайне символы Рейки (основа которых – распространенные японские иероглифы). Была определена четкая плата за обучение по ступеням: 150, 600 и 10 000 долларов США. Причём плата меньше установленной суммы автоматически лишала настройку силы и отменяла право практиковать Рейки. По окончании обучения на каждой ступени выдавался диплом о получении настройки, подтверждающий право практиковать Рейки (сам по себе не имеющий никакой юридической либо иной силы).

Все эти нововведения и, зачастую, искажения, по-видимому, были необходимы для восприятия Западом японского учения, основанного на традиционном мировоззрении и культуре Востока. Но в дальнейшем эти искажения дали весьма неоднозначные результаты. Приводимый ниже анализ дан не для того, чтобы умалить роль Хавайо Такаты и Филлис Фурумото.

Отнюдь, всегда нужно помнить, что сознание и осознание госпожи Такаты были пронизаны Рейки и сделанное ей было в большей мере продиктовано синергезированностью (не исключая, конечно, и влияния личных качеств мастера). А роль Филлис Фурумото в популяризации рейки во всем мире поистине неоценима.

**1. Название метода.** В Японии любая школа имеет в своем названии два обязательных элемента: имя мастера, вернее главы школы, и указание на использование «метода Рейки». Тем самым сразу определяется суть: есть «Рейки», как обязательная составляющая Вселенной, есть «технология» использования Рейки для получения желательных человеком эффектов, есть «человек» - глава школы, который предлагает свои методы для достижения этих эффектов.

И, тем самым, определяется личная ответственность практикующего - автоматических благ не будет, Рейки даёт возможности, но вот их использование - проблема самого человека. И нужно проходить самосовершенствование, трансформацию осознания и мышления, учитывать возможность ошибки или заблуждения при личном использовании метода. В западном варианте чаще всего используется просто слово «Рейки», и практикующие также называют себя «Рейки», тем самым как бы автоматически присваивая себе качества Силы, данной Творцом, становясь этой Силой и исполняя её функции. Для подсознания снимается проблема личного участия, познания, самосовершенствования. Ведь ты уже Рейки, ты уже обладаешь божественной сутью!

Потенциально - да. Организм человека действительно обладает этой сутью и без настройки! Однако *организм*, как инструмент реализации кармических задач Души и *осознание*, как средство самоотождествления, вообще-то разные вещи. Можно родиться и унаследовать миллионы долларов, но абсолютно не уметь ими распоряжаться (и потерять в одночасье). Так и Рейки. Обретя настройку, вы максимально активируете своё «наследство» - организм. Но вот «осознание» — это вы сами, и трансформировать его так, чтобы максимально использовать обретенное, это уже ваша и только ваша задача. Об автоматически обретенной святости речь идти не может. Нельзя говорить, что, занявшись электротехникой, вы становитесь «электричеством». Вы используете электричество, но не следует совать палец в розетку, чтобы почувствовать ваше родство.

К сожалению, снятие аспекта личной ответственности и работы в методике, через самоотождествление с Рейки, повлекло неоправданную интенсификацию проведения настроек. В Японии чтобы перейти от аналога западной 1-й ступени (уровень исцеления физического тела и целительства непосредственным контактом) к аналогу 2-й (исцеление сознания и дистанционное целительство) требуется не менее года ежедневной работы и еженедельных занятий с мастером. А к аналогу 3-й ступени (возможность проводить настройку) вообще подпускается единицы, иногда лишь преемники главы школы. В западных вариантах 2-ю ступень можно получить уже через 21 день после настройки на первую, а у некоторых «мастеров» нетрадиционного Рейки - все три ступени за один раз. Результат напоминает применение допинга - сознание либо вообще не воспринимает такой революционный скачек в развитии, либо пытается ему соответствовать, перенапрягая и психику, и тело. Итоги обычно плачевны.

Получив настройку Рейки - вы «Рейки» не становитесь. Рейки в этом мире было, есть и будет и занимает абсолютно точно определенное место в миропорядке. Вы обретае возможность использовать эффекты работы Рейки на осознанном уровне и это уже ваша личная задача. Именно этому учит мастер, внося свой личный вклад в развитие метода.

**2 Наследование.** Западный человек всегда хочет получить нечто древнее, истинное, во всей полноте и желательно сразу (а у нас еще и подешевле). Причем личность передающего обычно принижается - ведь западное Эго всегда считает себя самым истинным, а людей вокруг - вторичными факторами. И всегда эго хочет прикоснуться к чему-то далеко отстоящему, желательно очень правильному и обеспечивающему глобализацию своей избранности.

Скорее всего, именно из этих соображений были внесены ряд искажений и, прежде всего, утверждение госпожи Такаты, о том, что она является прямой наследницей Микао Усуи и единственным живым мастером Рейки. На самом деле, Тюдзиро Хайаши создал свою школу, отойдя от линии Микао Усуи и практиковал целительное направление, создав собственные методы работы с Рейки. Это, опять же, не умаляет методы Рейки, ведь настройка всё равно шла от Микао Усуи, и для западного человека именно оздоровительный эффект важен в первую очередь (наработка школы Хайаши).

Как уже отмечалось, школы Рейки в Японии отнюдь не прекратили своего существования и отнюдь не были уничтожены физически, как об этом говорит «история Рейки» Альянса.

Упомянутые искажения предавали получившему настройку некую сакральную, миссионерскую ответственность за продолжение дела Микао Усуи, снимая в значительной степени личную ответственность за единственную миссию каждого человека - кармическую реализацию себя.

К тому же, личность Микао Усуи стала приобретать некие идеальные, зачастую канонические черты экзотического просветленного Учителя, вызывая нездоровое поклонение и преклонение, превращая свойственное японской культуре уважение к реализованному человеку в ритуальное служение и молитвы, как святому.

Этому немало способствовал и следующий «легендарный» аспект.

**3 Христианизация.** Уже упоминалось о том, что Микао Усуи исповедовал буддизм - учение о вселенской гармонии и пути человека к слиянию с ней в состоянии глубокого блаженства. В своей основе буддизм не является религией в нашем понимании, хотя и обладает некими религиозными чертами - пантеоном различных божеств, молитвами, ритуалами. Однако божества в буддизме скорее воплощения неких аспектов глобальной идеи Гармонии. А молитвы и ритуалы используются скорее для обретения просветленного состояния, позволяющего проявить в себе самом природу этих идей, чем заручиться

поддержкой неких высших сил. А для людей развитых, совершенствующихся, буддизм это, прежде всего духовный путь самопознания. Именно на такой основе и строится мировоззрение Рейки в Японии.

Однако задачей Альянса не было в корне менять религиозную направленность Запада или проповедовать буддизм. Необходимо было опираться на уже существующую традиционную мировоззренческую ориентацию в США - на христианство, причем протестантского толка.

И была создана легенда о Микао Усуи - христианине (что для того времени в Японии почти невозможно) и его христианском поиске. Микао стал понятен Западу, да и Рейки тоже - ведь и Христос исцелял наложением рук и силой Отца Небесного (остальные части тела налагать зачастую неудобно и естественным образом за помощью лучше обращаться к тому, кто создал этот мир).

К сожалению, в последствии, зачастую практика Рейки начала нести ритуально религиозный, зачастую фанатический, аспект и заменять собою Церковь. Человек начал требовать от Рейки эффекта святости, присутствия Духа Святого, чуть ли не прямого канала с Создателем. Условно говоря, человек приобретал персональный компьютер, а думал, что является владельцем глобальной интернет-сети. И требовал от персоналки исполнять функции глобально сервера, провайдера и ручного Билла Гейтса. Да, компьютер позволяет войти в сеть, но сам сетью не является.

Так и настройка на Рейки, да и само Рейки, - они не являются ни религией, ни голосом Отца небесного, ни явленным чудом. Это абсолютно естественная часть вселенной, сознания, тела которые при синергезированности дают возможность духовного и религиозного роста, но сами по себе не обеспечивают автоматический эффект. Рейки - возможность выхода на контакт с Высшими Уровнями, но вот захотят ли они на этот контакт выходить, зависит только от направленности человека.

**4. Установление иерархичности.** В Японии общество иерархично по своей сути и в этом заключается его стабильность и залог выживаемости. Все общества также строятся в стиле сложившейся социумной культуры, и почтение к главе школы является естественной потребностью учеников, а главой воспринимается как естественное отношение.

На Западе даже при внешней иерархичности всегда присутствует культ свободной личности, независимой от социума и обладающей правом (желательно данным «свыше») управлять таковыми.

Альянс вводит титул (именно титул, а не социумное определение качеств) «Мастер», который можно получить на определенной ступени. а также «Грандмастер», который получить, по видимому, нельзя (единственная обладатель титула, Филлис Фурумото, жива и передавать его не собирается). Большую роль тут сыграла задача популяризации Рейки - ведь западный человек с большим удовольствием пройдет обучение у «Мастера», т.е. человека (согласно подсознательно определяемым качествам) посвященного, обладающего тайными знаниями, высшей миссией, занимающего высокое иерархическое положение в системе, чем у мастера - такого же человека, как и ты сам, но умеющего очень хорошо делать свое дело. Западный мистический стереотип эзотерического толка слова «Мастер», построенный на ещё средневековых представлениях о мастерах - главах магических орденов, тайных обществ, ремесленнических Гильдий (обладающих тайной мастерства) сыграл злую шутку со многими мастерами Рейки, неоправданно раздувая их гордыню и гипертрофируя неразвитое эго.

На самом деле, получение настройки уровня мастера ставит перед человеком глубинные задачи самотрансформации и активизирует максимальную ответственность за собственный Путь, собственное развитие. И за личную ответственность перед Богом. Такой подход, кстати, весьма схож с православным ощущением духовного пути, где, чем ближе ты к Отцу, тем ничтожней и неактуальней становятся социумные, «человеческие», сиюминутные проблемы.

Но и больше становится как ответственность за передаваемое «малым мира сего», а также контроль гордыни. Опять же, показная «добродетель», «духовность» и «самоуничтожение» чаще всего выдают крайне гордынистого и эгоистического человека, играющего роль Мастера.

Я недаром определил Путь православия словом «ощущение». В католическом и протестантском варианте христианство в большей мере понимается как разумение, умное понимание Бога и самоотверженное служение ему в этом мире. И подобное служение превозносит аспект человеческий куда выше божественного. И возникает понятие заслуг перед богом и понятие соответственной власти. Как естественное развитие идеи «человеческого» - протестантские течения, где во главе духовного показателя становятся социальный статус и материальные блага, даваемые Богом в награду за веру.

Именно на базе протестантского христианства, превалирующего в США, и была создана легенда и о христианизации Рейки, и о Мастере, как духовно избранном и материально награждаемом. С этим же связано и последнее из основных искажений.

**5. Коммерциализация.** В Японии традиционно плата за настройку и обучение не бралась, да и сейчас в школах японской традиции плата либо не берется, либо весьма умеренна. Правда, Рейки там становится образом жизни и человек постоянно посещает занятия и семинары, находясь под руководством главы школы либо назначенных им наставников, становясь зависимым эгрегорически и социально от школы и наставника.

По словам Хавайо Такаты за мастерскую настройку она заплатила Тюдзиро Хаяси, по его приезду на Гавайи, 10 000 долларов США. И именно такую сумму она брала как плату за мастерскую настройку, проводимую за уик-энд без какого-либо обучения. Причем, не внесший эту сумму, по словам Такаты, не мог практиковать Рейки.

Это положение вообще абсурдно, так как работа Рейки в человеке вообще не связана с какими-либо социальными установками. А коль настройка Рейки происходит на неосознаваемом уровне и является следствием осознанного выбора, то вполне хватает искреннего и безупречного желания человека, чтобы настройка пошла через сознание мастера к ученику. Как я уже упоминал, задача мастера - обучить, что делать с настройкой. И за 10 000 долларов обучение должно быть очень соответствующим...

Однако идея «заплатил доллары – включилось рейки» в варианте Альянса является важным и базовым.

Создание Альянса Рейки и популяризация «Традиционного Рейки» в такой форме дало двойной результат. Во-первых, благодаря четкой организованности и унифицированности распространение Рейки весьма активизировалось и расширилось. Без этого этап расширения обойтись не мог. Унификация преподавания не давала возможность вносить в методику изменения, искажающие её и сводящие на «нет» эффект синергизации. Более-менее продолжительные перерывы между ступенями позволяли человеку стабильней освоиться с обретенными способностями.

В противовес «традиционному рейки» последователи Барбары Рэй, чаще всего классифицируемые как работающие в «нетрадиционном Рейки», могли делать все эти настройки (ступени) за один раз, и вносили различные домыслы, смешивали Рейки с учениями, которые сами по себе уже были самодостаточными и вполне эффективными.

Во-вторых, вышеупомянутые новшества очень сильно сводили человека, обретшего настройку, в зону искушения эго. Почувствовать себя избранным, заработать на этом деньги, создать корпоративные отношения в мире Рейки и т.д. Следует заметить, что в более-менее благополучных странах Запада, особо в США, эти влияния не играли слишком большой роли, и не приводили к слишком большим проблемам. Все сильно изменилось, когда Рейки-метод (а к тому времени зачастую воспринимаемый как Рейки-учение) попал в постсоветский социум - к нам.

**V. Постсоветский период.** Потрясение, которое испытали люди, составлявшие социум Советского Союза, после его распада трудно представить западному человеку.

Я уже упоминал о роли социума в жизни человека. Советский социум в абсолютном плане брал на себя функции синергетики жизни людей—вплоть до самых глубин интимной жизни. Обеспечивалась максимальная защита от врагов внутренних и врагов внешних, полная зависимость обеспеченности продуктами питания и деньгами, гарантированная стабильность основных идей, принципов, жизненных процессов - всего будущего.

Подчинение человека социуму начиналось буквально с рождения, а то и во время беременности матери - ведь ей приходилось работать «до последнего», т.е. вкладывать в бессознательное ребёнка свои социальные реакции и стереотипы поведения. Личная самостоятельность и инициатива декларативно одобрялась, но, по сути, не поощрялась и активно подавлялась, вводилась в русло «стадного инстинкта» - участие в обществах, собраниях, демонстрациях, субботниках... Возможность мыслить вне общепринятых категорий и норм, конечно, давалась, но реализовывать на практике результат осмысления абсолютно не хотелось. Можно было обсуждать на кухне общечеловеческие ценности и бесчеловечность советского строя всю ночь (только тихо, а лучше шепотом), но утром человек шел на работу и работал как всегда. Или можно было громко протестовать против зверств военной хунты или рассуждать о неправильной политике США - никак не влияя на обсуждаемые события. Люди играли в детские игры под присмотром очень взрослого Государства и Партии. И вырастить «детям» было нельзя, т.е. брать ответственность за судьбу и синергезацию своей жизни на себя - эту ответственность у них отобрало Государство.

И вот всё, в одночасье, рухнуло. Взрослый покровитель исчез и дети остались на пепелище.

Инстинктивно люди начали искать Силу, по большому счету, эгрегор, которому отдаться и снова получать всё. Ведь в советские времена люди в основном получали деньги не за труд, а за работу - работу поддерживать значимость эгрегора, веру в его непогрешимость и истинность. Инстинкт требовал иметь такой эгрегор и желательно готовый. Народ рванул в церковь, которая как бы декларировала всё тоже, что и государство - и защиту от Врага рода человеческого, и Блага от Отца Небесного, и Царство Божье в будущем, и мир в семье в настоящем и т.д.

Но оказалось, что вера в Бога и вера в государство абсолютно разные вещи. Требуется не работа, а труд, труд духовный, тяжелый, ежедневный, ежечасный. Требуется очищающее страдание и духовное сопричастие, искренность и детская вера без страха. И, главное, никто не даёт «здесь и сейчас» благ, таких привычных - зарплату каждый месяц, бесплатного образования и медицины, четкого и уверенного курса движения...

Другие бросились в «пирамиды» - более явные эгрегоры, надеясь ничего не делать и получать миллионы. И ничего не получили. Третьи рванули в сетевые организации либо за границу - искать Силу Организации.

Были люди, которые старались построить свой эгрегор - создавали бизнес, организовывали мафию и тому подобное.

И очень много людей, которые в полной мере разуверились в социумных эгрегорах, но Силу Эгрегора - чужого или личного, жаждали. И потянулись к бессознательно ощущаемой силе паро-нормального - ради обретения Власти, Благ, Защиты. И начали попадать в такие же чужие эгрегоры «магов», «целителей», «космобиоэнергетиков». Ведь и тут хотелось все получить сразу. А магии по книжке не научишься, магом, прослушав курсы, не станешь. Тут огромный труд, жертвы и обязательно устная, сакральная, передача учения и традиции от традиционного мага, которые особо себя не рекламируют. И здесь люди оставались на развалинах.

Глубокая духовная пустота и инстинкт постижения высших уровней сознания сначала повел людей в церковь, а затем, после неудовлетворенности, отсутствием моментального результата, в различные духовные (а чаще псевдодуховные) общества и учения. Причем чаще всего либо заграничные, либо экзотически-древние, либо глубоко-эзотерические - лишь бы подальше от надоевшей и внушающей страх безнадеги и неопределенности реальности, привычного образа мыслей и действий. Подальше от реальной ответственности за свою личную жизнь, жизнь семьи и близких, за свою психику и сознание. Ведь куда величественней спасать мир, воздействуя на него силой мысли, узнавать об истоках Атлантиды, либо о далёкой Шамбале - без никакой надежды попасть либо туда, либо туда. Сказывается советский синдром «кухонных мудрецов» с одной стороны, и «собраний по обсуждению политики США», с другой, а также увлеченностью передачами «Клуб кинопутешественников». Супер-компенсация неурядиц в реальности через иллюзорный порядок в «духовном» пространстве, в принципе, помогала выжить и себе, и семье, и так или иначе двигаться по жизни дальше (если не становился пациентом психоневрологического диспансера). Хоть какое-то чувство значимости и определенности помогало жить.

Я не зря так подробно и красочно описал атмосферу исканий людей постсоветского социума. Лишенные надежды и защита, **ИНСТИНКТИВНО** жаждущие синергезации себя и своей жизни, но не способные это сделать, люди ждали и искали. Именно в такую почву и были посеяны семена рейки по канонам Альянса Рейки через немецких врачей, лечащих пострадавших в Чернобыльской катастрофе белорусских детей. Именно это направление распространения Рейки было наиболее активным. Учитывая местные условия, врачи открыто заявили о снижении расценок за настройки и некоторых других изменениях, что автоматически вело к исключению из Альянса. Но, тем не менее, они преподавали традиционное Рейки и процесс распространения начался.

И люди получили то, что ждали: возможность быть здоровыми без лекарств, возможность гармонизировать свою жизнь, возможность обрести уверенность в будущем. Причем очень простым и естественным путем - ведь в этой простоте и заключалась суть открытия Микао Усуи. И тысячи людей включились в практику Рейки. Однако наш человек не верит, что всё может быть так просто и легко - с одной стороны. С другой стороны смысловые пустоты варианта традиционного Рейки, наконец, обрели достойных наполнителей. Наш человек, отрезанный от духовного наследия других народов, от настоящих духовных практик и знаний, тем не менее, испытывал желание Знать. Знать о сути этого мира, о его устройстве, об эзотерической истории и о своем месте в ней. И порождает идеи зачастую поражающие своей гениальностью, а иногда - детской наивностью. Но обычно все они были результатом стремления к Свету, Духу, Творцу. И именно этими идеями стала наполняться естественная и простая (по своей сути) методика Рейки, главное, реально действенная. К тому же, неудовлетворение официальной церковью повлекло глобальную христианизацию Рейки, превращая методику в учение, учение в догму, догму - в средство контроля. К сожалению зачастую не делалась разница между христианизацией и христианским подходом - что начало превращать Рейки в замену церкви и средством взращивания гордыни.

К тому же огромную роль сыграл следующий фактор—богатство земель Белоруссии, Украины, России на людей с Даром. Даром, передававшемся на протяжении столетий, даром целительства, ведьмачества, предсказаний. А так как Рейки, синергезируя сознание в максимальной форме раскрывает все скрытые способности человека, то и Дар распускался во всей красе. А в соединении Дара и Рейки кроется огромная сила и возможности. К сожалению лишь единицы в советское время знали о наследном Даре и получали от своих предков хотя бы начальное обучение. У сотен людей Дар передавался на бессознательном уровне, проявляясь спонтанно и с разными последствиями. И когда Дар просыпался, на порядки увеличивая паранормальные способности человека, это приписывалось Рейки.

И еще один фактор повлиял на развитие Рейки в наших условиях - фактор коммерциализации, возможность брать деньги по ценам Альянса (150, 600, 10 000 долларов), апеллируя к неким общим правилам, и требованиям и не признаваясь в собственных нуждах и желаниях. Как результат - наши «традиционщики» становились фанатиками Альянса, куда более «традиционными», чем западные члены Альянса Рейки.

Заполнение пустот привело к тому, что методика Рейки наполнилась знаниями и техниками, к ней мало относящимися, а то ядро, которое довольно тщательно и стойко хранили мастера Альянса Рейки, ядро изначального Рейки, вообще стало уходить в тень, становится чем-то незначительным. Преподавание наполнилось нетрадиционными символами, к Рейки не относящимися и не проявляющимися в Рейки. Символы либо вырывались из различных культурных традиций, либо получались во время сеансов ченнелинга (который крайне редко даёт истинную информацию). Технику Рейки начали выводить чуть ли не от Атлантиды и гиперборейцев, а в число мастеров Рейки вводить и святых и вознесенных учителей, и Будду, и Христа. Более того, под Рейки начали маскировать множество учений и техник, к Рейки никакого отношения не имеющих, а некоторые «мастера» стали заявлять о том, что получили настройку во время медитации то от доктора Усуи, то от Такаты, то от самого Христа.

И вот среди такого смешения настоящие мастера Рейки (которых немало у нас) стали как-то незаметны. Они тщательно делали и делают свое дело, не стремясь к признанию и популярности, распространяя волны гармонии, синергезации вокруг себя.

**VI Период возрождения.** Период гипертрофации (описанный на предыдущем этапе), к счастью, уже подходит к концу. С одной стороны в последние несколько лет всё более расширяющимся потоком пошла информация о настоящей истории Рейки, информация непредвзятая, реальная. Ставящая Рейки на своё заслуженное и важное место в жизни как отдельного человека, так и человечества в целом. Рейки - это не вся жизнь, но жизнь становится ярче и полнее благодаря Рейки. С другой стороны, практикующие Рейки, пройдя период бурного эмоционального взрыва, успокаиваются и видят настоящие возможности метода Рейки Усуи и потрясающие эффекты его применения - не в отрыве от реальной жизни. Большинство мастеров чётко разделяют в преподавании то истинное ядро Метода, идущее от Микао Усуи и собственные наработки, методики, помогающие активней использовать метод Рейки Усуи, но напрямую к нему не относящийся.

\* \* \*

*Всегда нужно помнить - Рейки автоматически работает на синергезацию. И коль пошел процесс распространения Рейки-методик в большей части мира, входя в разные социумные слои, в некоторых странах становясь частью медицинского образования, то Рейки-программа действует, синергезируя человечество. И находит пути синергезации через определенных людей. И приведённый выше очерк-анализ истории Рейки только подтверждает естественность метода. Рейки не зомбирует на «святость», Рейки не делает из реальных людей идеализированных кукол-пиннокио. Нет, Рейки позволяет человеку, максимально раскрывшись, понять и проявить себя с одной стороны, согласно своей природе, а с другой - синергезировав его природу с Вселенскими Духовными процессами. И непростые жизненные истории многих мастеров подтверждают - история Рейки позволяет человеку осознать себя в максимальной степени. И проявить себя в реальной, конкретной жизни - руководствуясь принципами синергезации: выбирать не конфликт, а взаимодействие, заботится о взаимовыгоде, видеть не одномоментные ситуации, а развивающийся процесс. Процесс, исход и ход которого в полной мере зависят от принятой вами ответственности за собственную жизнь.*

## **Принципы жизненного успеха- принципы Рейки**

Изложенные в пособии *Принципы* являются воплощением эффективного восприятия мира и поведения в нем. Причем воплощением очень целостным, простым, доступным и очень реальным. Толкования *Принципов* объединяют как психологический, так и эзотерико-духовный подход, что позволяет весьма широкому кругу людей понять и принять *Принципы*, как способ достижения духовного развития и материального успеха.

Помните, Рейки, как естественная вселенская программа синергезации (установления гармоничного взаимодействия и эффективного развития), присуща каждому из нас. Обучение и настройка помогают активизировать синергезацию и сделать ее осознаваемой, работающей в ключе ваших намерений.

Соблюдение *Принципов*, даже без обучения и настройки на Рейки, даст максимально положительный эффект в любых ваших действиях - бизнесе, духовности, семье, обучении. Главное чтобы это было действительно нужно вам и вело вас к самореализации.

### **ПРИНЦИПЫ**

*которые позволяют нашему осознанию постоянно  
пребывать в резонансе с  
РЕЙКИ*

*Принципы* Рейки нужны не Рейки, а человеку. Строя восприятие мира, отношение к себе и людям, согласно *Принципам*, вы будете, с одной стороны, выполнять синергетичность, а с другой освобождать сами себя от внутренних конфликтов.

*Принципы* не являются неким «ноу-хау» системы Рейки. Принципы просты, эффективны, естественны и немногочисленны. Их назначение - найти гармоничное сочетание духовного и социумного, дать человеку реализовывать себя на уровне Взрослого, самодостаточного, ответственного за свою жизнь человека.

Они не были даны Микао Усуи во время прозрения технологии настройки Рейки и не принадлежат его творчеству. Приняты они были в школу Микао Усуи по необходимости. Император Японии Мэйдзи (правлящий страной во время жизни Усуи), дабы вернуть государственной власти прежний высокий статус, усилил государственную религию – синтоизм и запретил все духовно-мистические общества, синтоизм не признающие. В синтоизме император Японии является живым божеством, а государственная власть наделяется статусом божественности. Понятно, что ни буддизм, в котором государство и император лишь майя, иллюзия, не имеющая реальной силы, ни христианство, в котором с государственной властью смиряются, как с необходимым, но не слишком приятным фактором грешного мира, престижу императора не служили.

Различные духовные и религиозные общества были подвержены жестокому контролю и проверке. Микао Усуи был верноподданным гражданином, занимал в свое время высокий государственный пост и в его группе практикующей Рейки были люди высокопоставленные и «Рейки Усуи Риохо Гаккай» была нетронута репрессиями. Тем более что Микао Усуи сделал крайне мудрый шаг.

Император Японии, по определению, должен соответствовать идеалу японца. Он должен быть хорошим государственным деятелем, обладать добродетелями и быть духовно развитым

и образованным. И заботиться о своем народе, давая ему духовный Путь. И каждый император обязательно провозглашал принципы правления, следовать которым должен был каждый японец и именно эти принципы, следование им, должно было привести страну к расцвету и счастью.

Мэйдзи был действительно духовно развитым человеком и принципы его правления были очень хороши. Именно их Микао Усуи и принял в систему практики в «Рейки Усуи Риохо Гаккай». Тем самым Микао Усуи сделал работу в Рейки направленной на единство человека и общества, группы и государства, духовного развития и общественно-государственного служения. Отсюда, кстати, следует крайне важный вывод - практиковать Рейки и не принимать государство, в котором вы живете, не эффективно как с позиций синергезации (получать что-то от жизни все равно придется в пределах государственно влияния, синергезировать себя и государство придется), так и с позиций духовной ответственности перед основателем учения (если такие категории для вас важны).

Итак, рассмотрим сами Принципы. В связи с некими искажениями изначальных техник и необходимости этих принципов соответствовать реальным общественно-политическим условиям их формулировка изменялась, но несущественно. Суть всегда оставалась одной.

**«Именно сегодня, здесь и сейчас»** - так начинается формулировка принципов, сразу же обращая наше внимание на единственно реально существующее время и пространство реальной самореализации.

Мы, люди, воплощены в этом мире в определенной форме и качествах. И одно из них - возможность воспринимать из вечно длящегося потока Времени лишь один, конкретный момент, «здесь и сейчас». Бессознательно мы помним о времени, когда наше «Я» было частью Души и воспринимало истинную реальность, в которой понятие «время» вообще не имеет места, а то, что для нас «будущее», настоящее» и «прошлое» - всего лишь единый событийный процесс. Очутившись в теле человека, связанном только с мгновением «настоящего», «Я» старается иллюзорно восстановить утраченное восприятие Всего, буквально достраивая прошлое и будущее к настоящему. И, к сожалению, делая эти «достройки», существующие только в иллюзорно-ментальных планах, более актуальными, значимыми и реальными, чем существующее настоящее.

Для нас «реально» существует то, что существует в нашем восприятии. Но мы не можем реально воспринимать то, что обычно называется «прошлое» или «будущее». Наш мозг просто не справится с огромным объемом информации и ее анализом, с последующими выводами и действиями. И тогда «Я» заменяет реальное время на иллюзорное. Мы помним отнюдь не реальные события прошлого, а лишь те мысли, которые были вызваны восприятием лишь части всех реальных событий. И восприятие обусловлено нашим эмоциональным состоянием, внутренними стрессами и конфликтами, проекции которых и отражалась в мир. Что отразили, то и восприняли, то и помним. А в будущем надеемся на нечто, что отражает наши страхи, либо надежды, и бежим от того, что не понимаем и опасаемся. К Реальности это никакого отношение не имеет. К сожалению, наши иллюзии о прошлом и будущем кажутся нам куда интереснее, чем настоящее. Ведь там, во внутренних мирах иллюзий, есть только мы, и мы там, в принципе, хозяева. А вот в настоящем сложно, слишком много сил и факторов, неконтролируемых нами воздействует на нас. И тут человек чаще всего обманывает себя - он строит иллюзии о настоящем, в реальности не живя.

И поэтому для самореализации себя нужно быть честным с собой - пока нам, нашему восприятию, подвластно только настоящее. И, живя в нём, мы обретаем возможность строить наше, личное прошлое и необходимое, эффективное для нас будущее, ибо они сольются в одном реальном моменте - настоящем. Более того, пристально включившись в настоящее, восприняв его плотно и целостно, мы автоматически обретаем расширенное восприятие, в котором можно вспомнить Реальное прошлое, делая эффективные выводы и проходя уроки. И

предвидеть Реальное Будущее, воспринимая из десятков возможных вариантов будущего только эффективные для нас, только соответствующие синергизированности на всех уровнях.

Причем, совершая волевое усилие, понимая, что *Принципы* следует принимать именно в данный момент, именно сейчас они важны, а не то, как мы собираемся их применять «в будущем», либо применяли «в прошлом», мы добиваемся наиболее эффективного применения *Принципов*. А, соблюдая *Принципы*, мы формируем умение жить «здесь и сейчас», ибо они направлены именно на это.

Итак, *Принципы* нам важны в этот, конкретный момент. А вся наша жизнь состоит именно из миллионов этих конкретных моментов.

***Именно сегодня, здесь и сейчас***

❖ ***Жить не в иллюзорных мечтаниях о предполагаемом будущем, переживаниях о превратно вспоминаемом прошлом либо искаженно принимаемом настоящем;***

❖ ***Жить в конкретный миг, в конкретных обстоятельствах;***

❖ ***Понимать - именно этот миг и будет продолжен в будущее, именно он останется в прошлом;***

***Осознавать - важно то, как ты живешь в этот единственно существующий миг, единственно существующий для тебя, на данный момент, для данного состояния твоего сознания реальности.***

В нашей жизни мы ориентируемся на два главных критерия - насколько это хорошо лично для нас, и насколько это правильно (т.е. соответствует правилам, законам) с точки зрения чего-то большего, чем «Я» (семьи, класса, государства, религии...) Наиболее высшая общая часть - Бог. Наиболее индивидуальная часть - Эго. В сознании Эго занимает три первичных уровня сознания - нижние три чакры. В объяснениях *Принципов* я буду руководствоваться именно этими позициями.



## **1. Я НЕ БЕСПОКОЮСЬ**

***Беспокойство*** живет в нашей 1-й чакре. ***Беспокойство*** - это характеристика сознания, реакция на внешние факторы, которые присущи ребенку в младенчестве, а зарождаются в первые часы жизни. Причем для младенца беспокойство является активирующим сигналом его деятельности по обеспечению будущего. То есть, как только «беспокойство» возникло в психике младенца (а возникло из-за того, что организм почувствовал голод или дискомфорт), психика тут же активирует деятельность – младенец начинает плакать, хныкать, шевелиться, «требовать». Причем, подчеркну, «беспокойство» для него не стабильное и длящееся состояние – только мгновенная стимуляция активности. В отличии от взрослого человека...

И как только нами овладевает беспокойство наше сознание, мышление, способность здраво оценивать ситуацию и распоряжаться своими возможностями (т.е. ресурсы) мгновенно понижаются до ресурсов младенца! А младенец может только лежать, абсолютно не владея своим физическим телом, его передвижением и, следовательно, жизненным пространством на физическом уровне, и плакать. Плакать лишь в надежде на то, что придет некто (мать) и даст Необходимое и Приносящее Удовольствие (молоко). Ничего другого младенец делать не способен! И наше сознание, проявляя беспокойство, становится сознанием младенца. Вы, взрослые, помните об этом!

Социум очень тщательно и основательно возвращает Беспокойство во взрослом человеке. Беспокойство становится осознаваемым чувством, которое начисто лишает воли и действия. Подчеркну: беспокойство – не присущее человеку чувство, и даже не эмоция. Свою

роль естественным образом оно «отрабатывает» еще у младенца – но социум намеренно расширяет зону Беспокойства в психике человека.

Такова психологическая основа **беспокойства** и влияние его на психику. А что же Бог?

Если мы *беспокоимся*, мы говорим Богу - я в тебя не верю! Я не верю в твою милость, в твою заботу, я не верю, что этот мир Добр, что создан Тобой. Мы осознаем ситуацию будущего, а все, что осознано, нами отдается вам во власть и в ответственность. Бог не действует в том, что мы осознаем ибо мы избрали управлять этой частью жизни. А никто, и прежде всего Бог, не может нарушить наш выбор. Таков дар Бога человеку - свободная воля выбора. Нечто осознал - это уже твое.

Но если мы беспокоимся о будущем, значит, не верим в свои силы, не верим, что справимся с ситуацией. Отсюда - не следует *беспокоится*. Ведь беспокойство программирует нас на поражение. Тревога, которая живет в нас, требует выхода. Наше подсознание не знает слов «хорошо» и «плохо».

Если мы, хозяева, среагировав на первичный сигнал «беспокойство», верим ему и начинаем осознанно беспокоится, то для подсознания (где Эго и живет) это приказ - хозяин избрал беспокойство и тревогу, ему это надо! Нужно оправдание тревоги! И мы обязательно возьмемся в ситуацию, где будет чего реально бояться и о чем беспокоиться.

Христос, когда его спросили: «как войти в Царство Божье?», сказал - «оставьте все за спиной, раздайте все и идите со мной!».

Беспокойство и страх - реакции нашего глубокого младенческого прошлого. Память о прошлом не дает нам видеть Царство Божье вокруг - реальный мир безграничных возможностей самореализации. Оставьте прошлое за спиной, отдайте его тем годам и событиям, которые произошли когда-то. Ведь прошлого уже нет. Есть лишь память о нём - и реакции на определенные обстоятельства. Отправьте их в прошлое - в смерть. И сами оживите!

Сказано в Нагорной проповеди: «Живи заботами сегодняшнего дня, завтрашний день заботится о себе сам!» Так и есть. Только по результатам настоящего мы получаем наше будущее. Важно - чтобы эти результаты были! Ведь жить в беспокойстве очень легко - снимается любая ответственность за будущее, за свои действия, за решения и последствия. Легко, но бессмысленно - толку всё равно не будет.

Многим перестать беспокоиться очень не легко. И мы в этом не виноваты. Мы живем в социуме, искусственном образовании, обладающим мощным эгрегором и совсем не заинтересованном в нашем развитии и самостоятельности.

И сознание младенца искусственно поддерживается в сознании человека. Избавиться от него на самом-то деле просто. Станьте взрослым, осознайте, какое огромное количество жизненной энергии отсасывается от 1-й чакры в иллюзорное будущее! А энергия первой чакры направлена на выживание: безопасность, развитие, заработок денег, создание здорового тела, 95% энергии уходит от нас в беспокойстве. И мы пытаемся воплотить наши цели на 5% возможного.

Мы пока не властны над конкретной реализацией будущего. «Хлеб насущный», просимый нами в «Отче наш», зависит от Бога. Не человек распоряжается будущим, а Бог. Однако человек распоряжается настоящим! Что у вас есть в настоящем? Ваши способности, ваши таланты, ваши силы и стремления их реализовать. Так вот, **«беспокоиться» (то есть не успокаиваться) нужно не о деньгах, а о способности их зарабатывать!** «Беспокоиться» - «не успокаиваться» нужно сейчас о настоящем. О том, насколько ты реализуешь себя в действии. А результат становится естественным следствием ваших действий.

Не всегда «беспокойство» проявляет себя через тревогу, страх, предвосхищение поражения. Беспокоиться можно и радуясь, веря в конкретное будущее, тем самым, глуша в себе страх поражения и неуверенности. Дело в том, что наше мышление воспитано в социуме дуально, на основе анализа Доброго результата и Злого Результата. Думая о реализации

хорошего, мы обязательно обдумываем или хотя бы предполагаем плохой вариант происходящего - и отказываемся от него! Но он то был и есть в нашем внутреннем мире. А все, что скрыто в нас всегда станет явным!

Что же делать? Верьте в доброту Бога и огромные вариации добра для нас. И для того, что бы нам что-то Богом далось, мы должны делать все, чтобы Бог увидел - мы достойны этого! И достойны не только своим «внутренним миром», а и реальными действиями - без беспокойства о результатах труда, без страха за будущее.

Однако помните - ничего в нас не возникает не во благо. Если наше подсознание дает сигнал «Опасность! Тревога! Страх!», это может быть вполне реальная оценка ситуации. В прошлом мы имеем опыт типичных ситуаций, в которых победа не была одержана. И наше «беспокойство» это забота подсознания о нашем успехе.

Но никогда не превращайте «сигнал» в эмоцию, чувство и мысли! Поблагодарив себя за сигнал, поднимитесь над реакцией младенца и на Взрослом, интеллектуальном, целостном уровне осознайте и осмыслите ситуацию: реальна ли тревога? Есть ли в настоящем причина беспокойства?

Чаще всего это перестраховка и на место страха мы должны поселить уверенность, тогда беспокойство о подобных ситуациях уже не будет, А если действительно ситуация такова, что у вас нет определенных ресурсов (смелости, умения, возможностей) для реального достижения победы с точки зрения этого момента, следует опять же поблагодарить себя, определить «чего вам не хватает» и без страха начать наращивать необходимый ресурс.

*Только осознанные страх и беспокойство, и осознанное лишение их актуальности, позволит нам избавиться от иллюзорных страхов и беспокойств. А простое блокирование страха с убегающим в уверенность вернет вам ситуацию вновь и вновь - до осознания.*

### ***Я не беспокоюсь***

- ❖ ***Доверяю Богу свое будущее;***
- ❖ ***Доверяю себе свое настоящее;***
- ❖ ***В настоящем живу Взрослыми ресурсами интеллекта и веры, а не детскими реакциями эмоций и незнания;***
- ❖ ***«Беспокоюсь»- не успокаиваюсь о способности быть в завтрашнем дне с полной реализацией себя, а не о результатах завтрашнего дня;***
- ❖ ***Направляю энергию первой чакры на настоящее здоровье, развитие, безопасность и заработок благ, а не в иллюзорные планы завтрашнего дня;***
- ❖ ***Осознаю все свои реакции страха, тревоги, беспокойства и уверенно делаю необходимые выводы и действия. И никогда не превращаю «сигнал» беспокойства в эмоцию, чувство и мысль Беспокойства!***

## **2 Я НЕ СЕРЖУСЬ**

Сердиться, обвинять, искать виноватых в себе либо вовне, искать причины, по которым мы не можем «быть хорошими» в таком, «плохом мире»- это реакция ребенка с 7 до 14 лет, реакция второй чакры. Именно в этот период «Я» предельно озабочено своей «хорошестью» в глазах окружающих, но чаще всего не имеет ресурсов достичь реальной гармонии с миром взрослых людей. В этот период Эго старается быть всегда хорошим, но не имеет ни опыта работы с собой, ни способностей интеллектуального осмысления вне отождествления себя со своими чувственными реакциями. Но если Эго в этот период посчитает себя «плохим», то дальнейшего роста сознания не произойдет, Взрослым «Я» не станет. Для ребенка подобные реакции (сказать на всех «плохие», чтобы остаться «хорошим»), есть способ выжить, сохранить себя, и они абсолютно необходимы и верны. Но до 14 лет. Для Взрослого - это неэффективно и более чем пагубно.

Ну, а с точки зрения высших истин, сердясь на ситуацию, мы заявляем Богу: «Господь, ты не прав! Я не одобряю твоего выбора моей судьбы! Я недоволен!». Бог всегда дает лучшее, каким бы оно нам не казалось. Проблема в том, как вы воспринимаете данное Богом.

Всё, что дается нам - Урок. Урок, данный лично нам и для нас. А когда, человек сердится, он начинает искать оправдание своему нежеланию проходить урок - и Учитель плохой, и тема не такая, и условия Урока не приемлемы, да и не вовремя! Однако у Уроков есть одно важнейшее свойство: время их ограничено. И в конце, «по звонку», каждый получит оценку - а по оценке выводы Его относительно наших способностей жить дальше и реализовывать Его Волю. И если вы двоечник, то ничего хорошего вам не доверят.

Урок - не наказание. Урок - это огромное доверие Бога, его уверенность в наших силах и способностях сдать Урок на «Отлично». Мы своими делами в прошлом заслужили Урок, заслужили все возможности и награды, содержащиеся в Уроке. Заслужили пройти его и выйти на новый этап своей жизни, а пока мы сердимся, время уходит. И следует помнить - Бог нас любит и сделает все, чтобы Урок был пройден. А нерадивые ученики могут сдавать контрольную - в очень сложных условиях...

Если мы осуждаем людей, мы говорим Богу: «Я Судья! Я имею право, силу, знание судить этого человека!». Кричите громче, Бог услышит. И разрешит вам судить. Ведь осознав ситуацию, вы заявили на неё право, изгнав из неё Бога. Ваше право и выбор сделать так, но помните - с судьи спросится по вселенскому счету. И за несправедливость в вашем приговоре вы будете наказаны тысячекратно.

Если возникло непонимание, ссора, обида, то оба в ней правы (каждый по своему) и неправы - ведь конфликт произошел, а в конфликте всегда участвуют минимум двое (хотя бы ваше «Я» и ваша правота). И если вы хотите, чтобы всё было действительно по справедливости, отдайте ситуацию на Суд Божий, призовите суд к себе. И тогда очень быстро восстановится равновесие, каждый очистится от несправедливости, каждый пойдет своим путем. Ведь Суд Божий это не наказание, это очистка от того, что мешает нам быть во взаимодействии с миром.

И отметьте себе - когда ты осуждаешь человека, ты берешь на себя ещё и его вину.

Психологическая ситуация осуждения четко отражена в евангельской притче о Бревне в своем глазу и соломинке в чужом. «Соломинка» - недостатки других людей, это всего лишь проекция, уменьшенная проекция, «Бревна» - проблем в нас самих. По сути, осуждая других, мы хотим быть честны с собой, хотим увидеть недостатки в себе, чтобы разобраться с ними. Но по взрослому, зрело и принципиально, на себя смотреть не хотим. В этом случае важно помнить - люди вокруг зеркала, а в них мы видим только своё отражение. И что больше всего у нас нецелостно, конфликтно, не эффективно, то наше подсознание и будет указывать нашему «Я» через других людей.

Всегда благодарите Бога, за то, что он создал нас такими, так проходящими Уроки, благодарите себя за то, что урок увидели - и проходите его с честью и честно.

«По вере и воздастся», сказано в Писании. Я уже упоминал, во что мы верим, то и будет реализовано.

Верим в то, что живем в мире, на который нужно сердиться - наше восприятие построится так, что будет на что сердиться.

Вторая чакра и стремится быть с людьми, и боится, что люди на неё плохо повлияют. Сердясь, вы закрываетесь от возможностей быть с кем-то, получать нужное от мира людей. Чем проецируется осуждение? Только памятью прошлого. Если в беспокойстве мы отдаем энергию в иллюзорное будущее, то на уровне второй чакры, в осуждении, мы постоянно живем в какой-то ситуации прошлого, постоянно переживая случившееся когда-то и свою неспособность быть эффективным в ней.

И как беспокойство, так и осуждение - осерчание, поселяются в нас на социальном уровне для того, чтобы «Я» жило, во-первых, в конфликте с собой и конфликте с

окружающими, а во-вторых, в состоянии шаткого психического состояния ребенка. Чтобы управлять нами.

И что же делать, если рассердиться всё же хочется, если тебя что-то раздражает в ситуации, в человеке, в себе? У китайцев есть великолепная пословица: «если вас раздражает жара, уберите раздраженность жарой». Ведь это только ваша личная реакция, однозначно не ведущая к синергезации, к эффективному взаимодействию с окружающими миром.

О чем сигнализирует осуждение, возникающее в нашем подсознании? Если беспокойство может сигнализировать о неких реальных факторах, с которыми нужно быть внимательными в будущем, то осуждение всегда сигнализирует о наших внутренних барьерах, о барьерах, мешающих достичь синергезации, о неспособности принять человека, о страхе, потерять свое маленькое «Я» под влиянием чего-то нужного вам (коль вы уже вступили во взаимодействие), но вызывающего неполноценность.

В обидах мы считаем, что отстаиваем собственную правоту в противовес правоте другого. Но и вы, и он отстаиваете лишь *иллюзорное* представление о себе, когда-то принятую точку зрения, которая позволила обрести некую определенность, стабильность, некое представление о себе. На самом деле важна не правота, как определенная точка зрения, а свойство умения **быть правым**. Причем этим умением владеете и вы, и ваш оппонент. Именно это важно, именно это следует уважать в вашем оппоненте - партнере.

Собственно говоря, умение быть правым позволяет быть собой и саморазвиваться. Конкретная точка зрения может меняться, но правота, как внутренняя стабильность, не изменяется. И в контакте с человеком следует уважать свое свойство Правоты и свойство Правоты собеседника. И стараться расширить свою Правоту за счет его Правоты, а ему предлагать (а не навязывать) расширить Правоту за счет вашей точки зрения. И тогда вы получите отличную совместную зону Правоты, не теряя каждый своей.

#### ***Я не сержусь***

- ❖ ***Жить открыто, принимая взаимодействие, а не конфликт;***
- ❖ ***Осознавать, что внутри метает нам принимать людей;***
- ❖ ***Уважать качество быть правым вне зависимости от правоты;***
- ❖ ***Предлагать свою точку зрения, а не отстаивать ее;***
- ❖ ***Принимать жизненные уроки, как награду и праздник, как возможность раскрыть себя и мир.***

### **3. Я БЕЗУПРЕЧНО ВЫПОЛНЯЮ ЛЮБОЕ ДЕЛО**

Третий принцип направлен на эффективную работу третьей чакры, чакры высшего развития Эго, чакры самореализации и действия, чакры исполнения кармы. Развитая третья чакра должна обладать очень важным качеством - её духовным и идейным водителем должен быть Бог, Высшая идея. К сожалению, часто и люди, и человеческие идеи, служащие определенным целям, стараются подменить собой Бога. И возможным это становится чаще всего тогда, когда на уровне нижних чакр человек живет в страхе и сомнении в будущем, в обидах и закрытости от людей и учителей.

Все, что мы делаем, всегда оценивается свыше, причем в большей мере не то, «что» мы делаем, а «как» мы делаем. И не важно, какую значимость ваше дело имеет в декларируемой социумной системе ценностей. Важно, каково ваше намерение, ваше стремление сделать его верно.

Любой наш шаг в этом мире нарушает Баланс энергий. Весь мир всегда стремится к нулевому положению. Единственный фактор, нарушающий положение равновесия процессов эволюции Вселенной - человек, любое из проявления его присутствия здесь. Мысль, слово,

дело - всё оценивается свыше и тут же восстанавливается равновесие. На Добро приходит Добро, на Зло - Зло.

Но человек от этого старается скрыться. Когда в Райском Саду Творец дал испытание Адаму и Еве на силу выбора свободной волей, Он хотел не наказать Адама, а дать ему возможность стать Собой. До момента грехопадения Адам и Ева (сознание и подсознание) жили в Эдеме без осознания того, что они делают. Сказано - «ходили пред Богом», не скрывая ничего из содеянного. Они не знали греха в прямом смысле этого слова: не знали, что какие-то их действия являются грехом, действием, которое нарушает Равновесие. На то и был Эдем местом, отделённым от остальной Вселенной, местом, где Адам и Ева достигали зрелости Сознания, зрелости Воли.

Господь дал выбор - нарушить или не нарушить запрет. Причем в полной мере предупредил о последствиях. По сути, было предложено развить ум, познать тайну, из хаотического состояния неосмысленности перейти к состоянию анализа, делению на Добро и Зло, Грех и Благодать, Жизнь и Смерть. Адам-сознание даже не приблизился к самому Древу Познания, как бы подтверждая послушание Богу, но скрыто стремясь нарушить запрет. Ева-подсознание приблизилась к самому Древу-запрету, но не решилась сделать шаг, страшась Бога. И лишь Змий - бессознательное сорвал яблоко - познание и передал его Еве, а Ева - Адаму. Бессознательный инстинкт вызвал реакцию - желание подсознания, а то, в свою очередь, форму реализации осознания. И, осознав греховность поступка, Адам и Ева скрываются в кустах, прячась от Взора Господа.

А Тот, не найдя их, спросил Адама: «ты ли согрешил?» «Нет» - ответил Адам - «Ева совратила меня». А Ева указала на Змия. Ни осознание, ни подсознание не признали ответственности за свершённый поступок. Змий же ничего не сказал - он вообще не имел право выбора, он действовал согласно своей природы. И тогда Господь отрезает наше «Я» (Адама и Еву) от бессознательного - Змия и посылает на Землю разбираться с собой. Учиться не грешить.

Настоящий грех вовсе не в том, что был нарушен запрет. Грех в непризнании ответственности за сделанный шаг, поступок. Именно этому мы тут и учимся - быть открытыми перед Богом, не скрывая ничего. Большинство людей в нашем мире скрывается от глаз Бога, пряча от него и мысли, и слова, и дела свои. Но закон Равновесия неумолим. И чем дальше ты избегаешь заслуженного, тем более нарастает расплата.

В идеале, человек должен утром сказать: «Господи, вот я пред тобой! Все мысли, слова и дела оцени и воздай сполна! Я беру ответственность за свершаемое мною!» И с этого момента не безликий закон равновесия будет управлять вами, а сам Бог. Равновесие с этого момента будет восстанавливаться мгновенно, и вы очень быстро осознаете и поймете - какие действия помогают вам совладать с Ритмом Единого Развития, и, следуя этому Ритму, вы обретете удачу, возможность реализовывать себя свободно, не сковывая необходимостью расплачиваться за содеянные в прошлом дела.

Я уже объяснял понятие «Здесь и сейчас». В большей мере оно касается именно действия «Я» в третьей чакре. Энергия не уходит в иллюзии на первой и второй чакре, а свободно передается в третью. И третья чakra, опираясь на присутствие «Я» в настоящем, на взаимодействие с окружающими людьми, в полной мере реализует себя, закладывая верное будущее. Однако следует это делать именно в это мгновение. Бог дает вам Зерно, чтобы вы вырастили из него Древо с плодами, но как только Зерно взято, его следует садить сразу, ибо Бог всегда даёт возможность в наиболее подходящий момент реализации. И если вы сомневаетесь, а вырастет ли дерево (беспокойство - 1-я чakra) и рассуждаете - та ли почва, точно ли подходит время (осуждение - 2-я чakra), то время уже прошло и условия исчезли. А зерно исчезло из рук. Момент потерян. Используйте возможности сразу! Действуйте!

**Безупречность** - важнейший показатель эффективности 3-й чакры. Что значит безупречно?

*Радостно* - с полным ощущением доверия Бога вам. Ведь только вам доверена эта возможность, и только вы в этот конкретный момент, время и место можете сделать это.

*Открыто* - безгрешно, не скрывая от Бога своих мотивов и самих действий. В полной мере принимая на себя возможные последствия, отвечая за них.

*Честно* - открыто перед собой и людьми. Перед Богом часто быть честным легко (Бог далеко, Бог добрый, Бог простит). А вот люди... Однако и тут обмануть нередко не удастся, прежде всего, себя. Если вы что-то скрываете, если не хотите показывать, если врете и обманываете - всё это (скрываемое) всё равно содержится в нашем сознании. А наше сознание, руководствуясь инстинктом Целостности, стремится к раскрытию осознания и принятию всех программ, в сознании содержащихся. То есть сознание само приведет через подсознательные действия к раскрытию тайного. Причем, чем тщательней скрываете, тем катастрофичней будет раскрытие. А уж в Рейки, под работой программы синергезации инстинкт целостности действует крайне активно!

Отсюда вывод: либо стройте свою жизнь так, чтобы в вашем жизненном пространстве не было дел, которые нужно скрывать, либо занимайтесь переосмыслением понятия «обман», «вранье», и «скрывание». Есть такое понятие как «моя личная ответственность за жизнь, до которой никому нет дела».

Ведь когда мы «врем»? Когда считаем, что сделанное нами касается других людей. А если вы осознаёте, что ваше дело находится в полной вашей ответственности, то до них действительно нет дела никому. Отсюда - старайтесь вести жизнь так, чтобы как можно меньше перекладывать ответственность за себя другим людям (делая свою жизнь «их делом»)

Вообще метод построения бесконфликтного жизненного пространства эффективен и в исполнении первых двух принципов. Постройте свою жизнь так, чтобы в ней не было причины беспокоиться и страшиться, не было оснований сердиться и осуждать. Научитесь жить вне конфликтов, а затем осторожно и честно расширяйте своё жизненное пространство, включая все больше факторов в зону бесконфликтности.

Есть такое понятие «Путь с сердцем». Это такая жизнедеятельность, в которой вы живете с радостью, постоянным ощущением потока энергии, непрекращающемся развитии. Причем путь с Сердцем распространяется на все сферы жизни - работа, семья, обучение... Зачастую люди живут на «пути без сердца» - отдавая себя работе, тяготясь семьей, общаясь с соседями... И не испытывая никакого удовольствия. И жизнь для такого человека превращается в страдание.

Есть весьма революционный совет, и он весьма непрост. Если вы чувствуете, что идете по «пути без сердца» - бросьте его! Измените свою жизнь, уйдите с работы, уедьте в другой город, сотрите все связи с прошлым. Не каждый готов к такому. На самом деле это очень простой способ. Ведь проблема вовсе не вовне. Она внутри, в осознании себя.

И есть более эффективный способ - вы начинаете переосмысливать ситуацию, вы начинаете все делать для себя. Не забывайте, «делает» в этом мире третья чакра — высшее Эго. В Эго есть только один реальный человек, получающий реальную пользу - вы сами. И если вас заставили поверить, что нужно трудиться для других, не получая удовлетворения самому, то очень скоро внутренний конфликт вызовет расстройство психики.

Начните делать для себя, осознавая то, что жизнь, которой вы живете - Ваша. И чтобы она была таковой, вы потрудились за свою жизнь немало. Ваша работа, ваша семья - это ваша заслуга, ваш фундамент, ваше достояние. И все люди в вашем жизненном пространстве, по сути, живут для вас, по вашему желанию - осознанному или подсознательному. Начните жить для себя, но, осознавая, что же вы должны делать, чтобы жизненное пространство не уменьшилось, а окрепло и стало больше. Перестаньте, например, конфликтовать за вынос мусора с женой - ведь это ваш дом, ваш мусор. Мусор в вашем жизненном пространстве и кроме вас никто не вправе нести за него ответственность.

Одна из главных проблем третьей чакры - нежелание вкладывать всю имеющуюся энергию в данный конкретный момент. Дело в том, что в этот момент, миг, мгновение любой человек подключен ко всей энергии Вселенной ~ в момент слияния с истиной реальностью. Но как только наше осознание хоть на миг убежит в прошлое либо задумается о будущем, то есть уйдет во внутреннюю реальность - шанс потерян. В нашем внутреннем космосе можно рассчитывать лишь на Личную Силу и ту частичку Вселенской Силы, которую мы смогли схватить в момент контакта.

На самом деле достичь состояния полного слияния с реальностью весьма непросто, но можно. Для этого следует перестать как-либо оценивать реальность и свои возможности быть этой реальностью. По сути, следует забыть о разделённости на Добро и Зло - осознано, волевым усилием. В китайской традиции такой процесс называется *недеяние или* слияние с Дао - поведение, в котором мы ничего не решаем.

У нас у всех есть подобный опыт - когда сознание следует инстинкту. Однако инстинкт хорош для младенца, а для взрослого требуются более высокие уровни сознания. И когда человек переведет уровни психики третьей чакры на способ действия в инстинктивном ключе, он обретет *недеяние*. И абсолютно не прилагая усилий, он может получить всё необходимое для счастья.

Не следует растягивать данные нам силы для реализации «в сейчас» на час, день, неделю... Нужно Быть в данный момент. Ведь каждое мгновение Бог может забрать нас к себе и спросить - кто Ты? И тут следует осознать крайне важный факт. Наш мир действительно закрыт от Бога. Человек своим выбором закрыл мир, но в момент смерти мы предстанем перед Ним. И оценивает Бог нас по тому состоянию «Я», в котором мы умерли. И как бы мы не учились, духовно просвещались, творили добро, но если в момент смерти мы вспоминали старую обиду - Он будет судить по обиде, и ничто прошлое не будет иметь смысла и веса. Отсюда следует жить каждое мгновение, как последнее, каждое мгновение в преддверии смерти и Суда Бога. Оценят «как», а не «что».

Есть метафизическая теория на грани квантовой физики: наш мир каждое мгновение умирает - на материальном уровне он дискретен, а на информационном мир непрерывен. Каждое мгновение старый мир умирает, Бог каждое мгновение оценивает нас в смерти, изменяя информационную составляющую по нашим делам, и создает новый мир - мир наших заслуг. И нового действия.

***Я безупречно выполняю любое дело***

- ❖ ***Быть всегда открытым Богу в любой момент, любом слове, любом деле;***
- ❖ ***Живя в данный момент, проявлять все свои возможности, таланты, способности, всю отведённую вам силу;***
- ❖ ***Творить из своей жизни Путь с Сердцем;***
- ❖ ***Помнить - есть лить вечно продолжающийся миг, содержащий всю силу и возможность проявить себя - перед собой, людьми и Богом;***
- ❖ ***Быть безупречным во всём.***

#### **4. Я ПРИЗНАТЕЛЕН МИРУ**

Наше осознание в этом мире - это осознание уровня Эго. Однако вышележащие чакры оказывают своё руководящее и направляющее воздействие. И Эго старается построить своё осознание в ключе работы высших чакр, но на основе своих задач и представлений.

Четвертая чакра - это чакра абсолютной неразделенности всего и вся. Сознание здесь сливается с самой глубинной сутью Бытия, абсолютно не обращая внимание на формы, вообще их не воспринимая. А суть - Божественное творение, Бог во всем. И «Я» в четвертой

чакре естественно сливается с истинной реальностью. А так как наше Эго-восприятие Истинную Реальность Сути воспринять не может (для Эго важны формы или идеи формы), то для него планы сознания четвертой чакры переосмысливаются в категориях пользы и удовлетворения. В какой-то мере четвертая чакра для высшего Эго аналог второй. Вторая чакра ищет слияния с миром людей, а четвертая - вообще со всей Вселенной.

И что же означает для Эго «признательность миру»? Это значит - признать мир своим, собой, признать, что ты - хозяин всего мира, всех богатств, всех жизненных уроков и возможностей. Признать однозначную потенциальную возможность использовать в самореализации весь мир - согласуй с уровнем своего развития.

Но что значит признать себя хозяином чего-либо? Это принять на себя заботу и ответственность. Стал хозяином мира - полная ответственность за мир.

Обычный человек ответственности боится. Боится из-за того, что социум не даёт расти до состояния Взрослого, не даёт принять ответственность за жизнь. За себя, прежде всего - а что уже говорить обо всём мире!

Проснулся человек и тут же раздал мир - дом напротив не мой, машина едет - не моя, деньги вокруг не мои. А семья что? Жена - так себе, дети - просто кошмар, сам - и в зеркало бы не смотрел. Очень легко жить в безответственности - ты ничто, и значит делать ничего просто не надо (чтобы не уничтожить внутренний статус неудачника).

А нужно проснуться и сказать всему миру «Я твой хозяин! И все дома - мои, и машины - мои, и деньги - мои!» Осознать и почувствовать, как весь мир с радостью отдаётся вам во власть. А вслед за этим сказать: «Весь мир мой, но сегодня Бог дал мне по моим качествам и возможностям. И я буду безупречен в свой жизни и завтра получу больше».

А что же остальной мир? Он по-прежнему ваш, но в данный момент, сегодня, вы можете использовать реально только его часть. А остальное нужно *раздать*, раздать окружающим людям во временное пользование. Ведь мир вокруг должен жить, функционировать. Он должен получать энергию творения и отдавать тому, кто явился передатчиком энергии, «сторицу». А в мире проводником потоков Творения является человек, его психика. И результат, ответный дар, вы не осознаёте и, следовательно, не получаете. Осознанно пожелайте миру: «Живи! Действуй! Я ответственен за тебя!» Не за то, что происходит в мире (это обусловлено многими факторами глобального плана), а за то, что мир вообще есть и живет.

Отдайте миллионы квартир, машин и денег окружающим людям во временное пользование - и пожелайте, чтобы они сохраняли мир до того момента, когда он вам понадобится. Ведь обычно отдав от себя мир, признав, что он тебе не принадлежит, человек на уровне нижних чакр начинает испытывать чувство зависти и подсознательно стремится к уничтожению мира: «У меня хата сгорела, пусть все село выгорит!». И ничего такой человек получить не сможет. А вы оставляете постоянно открытый канал связи со всеми богатствами Вселенной.

И тогда, в нужный вам момент, появится как бы «чужая» машина и приведет вас вовремя на нужное место. И не нужно покупать «свою» машину, обрекая себя на море проблем - все машины ваши, они всегда к вашему распоряжению. Если нужна определенная сумма денег - она появится. Ведь они ваши, И так далее. В данный момент придет необходимое.

Единственно, что следует помнить - Бог на сегодня даёт вам «хлеб насущный», то есть всё то, что требуется для полноценной самореализации. И вместо сожаления о том, до чего сегодня вам «не дотянуться», используйте то, что в наличии. У вас есть семья - наладьте отношения в ней. У вас есть муж - сделайте его счастливым. У вас есть работа - найдите и используйте все содержащиеся в ней резервы. *У вас есть все!*

Если в вашем жизненном пространстве что-то абсолютно не используется - отдайте его другим людям. Подарите, продайте, выставьте на улицу. Но не выкидывайте, если это ещё может функционировать! Воспринимая своё жизненное пространство, вы очень жестко

связываете части своего сознания с имеющимися в нем объектами - вещами, людьми, обстоятельствами. Вы испытываете чувства и эмоции, относительно их строите планы, имеете воспоминания. Если вы выбросите этот объект - вы выбросите часть себя на свалку. Следует поблагодарить за долгую службу и отпустить жить дальше, у других людей. Тем самым освободить место ля прихода нового, действительно необходимого.

Всё чем мы сейчас владеем - на самом деле не наше. Владеем мы временно, даже наше тело лишь на время дано нам - уйдем мы, тело вновь вернется в природу. *Владельцы временные, но хозяева единственные.* И как хозяева, должны заботится о мире. И совершать Добро, по сути, ничего «руками» не делая - но совершая Добро своим сознанием, Добро не отдельным людям, а всему миру!

***Я признателен миру***

- ❖ ***Мир - един и вы - его хозяин. Хозяин, несущий полную ответственность за мир***
- ❖ ***Будучи хозяином мира, отдайте людям неиспользуемую вами здесь и сейчас часть***
- ❖ ***Заботьтесь о полнокровной жизни - и себя, и всего что содержится в вашем жизненном пространстве***
- ❖ ***Будьте готовы в любой момент, и отказаться от всего, и принять - всё, без ограничений и оговорок.***

## 5. Я ДОБР К ДРУГИМ

Пятая чakra - чakra жизненных установок, ощущений внутренней Истины. Именно психика пятой чакры является чакрой надсознания и сверхсознания для нашего Эго и определяет те Уроки кармы и жизни, которые мы проходим.

Причем психика пятой чакры руководствуется двумя факторами: во-первых, ресурсами нашего «Я» (уровнем осознания, мышления, развитостью эмоций и чувств, интеллекта, обстоятельства принадлежащего нам жизненного пространства) и, во-вторых, теми жизненными установками, правилами, парадигмами, которые «Я» воспринимает как Истину. И уже в ключе этих Правил, на основе возможностей и будет реализовываться Урок Кармы. Будут реализовываться ваши представления о Добре и Зле, и ваши представления об отношении Добра и Зла лично к вам.

Для пятой чакры есть один универсальный принцип, одна Истина, которая должна стать базовой для всех жизненных установок и оценки всех правил, предлагаемая вам для доследования - ***Доброта***,

Чаще всего в психике пятой чакры содержится не Сверхсознание (проникновение в осознание Эго нашего божественного Высшего Я), а надсознание - проникновение в наше «Я» социума, его установок и управления с их помощью нашей жизнью. Обманувшись, приняв надсознание - социум за сверхсознание - Бога, мы попадаем в сети чужих игр, служим фанатично чужой правде, чужим целям. И считаем это *истиной Добротой*.

Что не является *Добротой*, но обычно прикрывается ею?

➤ ***Делать хорошо другим, чтобы не видеть их страданий, ибо они ранят нас - не Доброта.*** Это комплекс вины, в котором мы подсознательно обвиняем окружающих в нашем несовершенстве, но, исходя из моральных установок, не можем сделать это прямо. Иногда убираем своими действиями их страдания, но на самом деле думаем только о своей Боли и несправедливости;

➤ ***Сдерживать истинные эмоции и чувства, проявляя внешнюю «хорошесть» без осознания своей истинной природы - это лицемерие.*** Лицемерие, в котором мы

создаем видимость уважения и расположения, а на самом деле оцениваем человека как неприятного, мерзкого, неполноценного. И исходя из тех же моральных соображений не хотим признаться самим себе;

➤ Желать человеку побыстрее и поактивней пройти уроки Кармы, чистку, инспирировать эти процессы, да ещё и пообсуждать это с точки высшего понимания со «светом» в глаза - это не **Доброта**. Это *гордыня*. Гордыня, в которой мы скрываемся либо от страха самим пройти такие уроки, либо от чувства жертвы, уже прошедшей их и желающей не чувствовать себя одним таким плохим. И подсознательно определяем человека как несовершенного, грязного, заслуживающего и нуждающегося в чистке. Чаще всего это происходит в лоне «духовной отрешенности», не позволяющей жить в Духе в реальном мире.

➤ Жалеть человека, осознавая его боли, страдания, несовершенство и болезни - это не **Доброта**. Это *жалость*, скрывающая комплекс неполноценности. Это стремление желая, оценив себя ничем, увидеть вокруг ещё большие ничтожества - из самых «добрых побуждений». И вы своими осознанием делаете людей вокруг ничтожными, больными, жалкими.

Но самое страшное получаете вы сами! Пятая чakra построит для вас тот мир, в который вы верите. Поселив себя в мире жалких, больных, грязных, плохих людей (вернее, таких образов-призраков людей) вы сами становитесь такими. А так как наше Эго с «плохим» дела иметь не хочет, чтобы самому не «плохиться», то вы закрываетесь от помощи извне.

Что же такое **Доброта**?

Это умение видеть в людях не разделенность на плохое и хорошее, на больных и здоровых, видеть не социальный статус или нереализованность. **Доброта** — умение видеть и принимать такими, как они есть и не усугублять проходимые ими кармические уроки. Умение видеть людей, однозначно хороших потенциально, но проходящих свои, необходимые жизненные уроки. А для их прохождения сознание человека может заставить его быть и больным, и злым, и обидчивым, и несовершенным. И Бог делает всё, чтобы человек исцелился, принял добро, помирился с миром, обрёл совершенство. И именно Вас он избрал орудием помощи этому человеку. Именно благодаря вам человек может подняться на высоту своего «Я» - благодаря верному вашему отношению. А вам - стать лучше через этого человека.

Внутри человека живет божественная суть, Душа, истинное «Я» человека. Она вначале ранима и незащищена. И учиться с младенчества защищаться, принимая личины обиды, агрессии, неполноценности, гордыни... и «Я» начинает верить, что оно и есть личина - так социум ловит нас, социум провоцирует защитные реакции, заставляет осознание «Я» слиться с ним и навсегда застыть в страхе, беспокойстве, гневе, превосходстве... Но это лишь иллюзия, выгодная социуму. И когда мы видим в человеке его личину, реагируем на нее, осознаем человека по его внешним проявлениям, мы служим орудием социумных эгрегоров, И сами превращаемся в эту личину!

**Доброта** - умение видеть истинное «Я». Видеть человека, обладающего правом выбора проходить свои уроки, правом быть злым или больным - в данный момент, но замечать нужно добрую часть, исцеляющуюся часть, часть, стремящуюся к Свету! Уважайте право человека быть и выбирать. И старайтесь помочь человеку пройти урок наиболее эффективным способом, способом взаимодействия, а не конфликта. Не ссорясь, а обсуждая проблемы. Не отстаивая точку зрения, а делясь ее. Не лечя болезнь, а возвращая исцеление.

И очень важное *качество Доброты* - ответственность за свои уроки. Бог даёт уроки через окружающих нас людей, используя их как наглядные пособия нашего несовершенства. И если вам нужно разобраться с обидой, а вы в обиде себе не признаётесь, значит, Бог использует человека, и он обидит вас и обидится сам. И все для вас, для вашего совершенства! Запомните: никому на самом деле не нужны ни ссоры, ни активные «чистки» и «наглядные уроки»! Это крайние меры для нашего осознания, которое не желает посмотреть на себя со

стороны, не желает быть честным относительно себя же, беспристрастно оценивая собственные поступки и мотивы. Меры, которые заставляют ради нас творить зло окружающих людей. Причём, если это Зло проявилось для вас, то вам и отвечать потом за содеянное.

**Доброта** - это максимально безупречная работа внутри себя, максимально честное самосознание и самотрансформация. И тогда люди, связанные с вами, также пройдут уроки не в экстремальных условиях, а в условиях добра. И вы сможете получить все возможные варианты собственного развития через этих людей.

Люди проходят свои жизненные уроки, и их сознание принимает определенные состояния (гнев, обида, болезнь), необходимые на данный момент. И это состояние должно эволюционировать (обида должна эволюционировать в понимание и сострадание, например). Однако если мы обращаем внимание только на это мгновенное состояние, то мгновение станет вечностью, эволюции не произойдет, и наше жизненное пространство останется заполнено людьми «зависшими» в негативных фазах уроков своего сознания. И вы сами окажетесь в точно такой фазе (по принципу «зеркала»).

**Доброта** — это видеть не одномоментное состояние, а развивающуюся часть «Я», и помочь «Я» стать совершенным, вечным, истинным, спокойно воспринимая одномоментные состояния сознания окружающих как необходимые и скоропроходящие.

**Я добр к другим**

- ❖ Видеть в людях то, что объединяет вас
- ❖ Видеть в людях лучшее, божественное, развивающееся
- ❖ Проходить жизненные уроки не за счёт неприятностей других людей, а за счёт внутренней работы
- ❖ Помнить о главном ~ о доброте к себе. Ведь всё что вы заметили вовне в вас остается очень надолго, а вовне исчезает очень быстро
- ❖ Всегда практиковать внутреннюю Истину - Доброту.

\* \* \*

Выше изложенные *Принципы* станут действенной частью вашего сознания лишь в том случае, если вы осознаете их, осмыслите и примете их важность и эффективность лично для себя, с позиций **необходимости в повседневной жизни**. И начнете практиковать, практиковать ежедневно, ежечасно. Для эффекта следует активно перестроить своё восприятие, своё отношение и к себе, и к окружающему миру.

Встав утром, следует повторить *Принципы* с полным осознанием необходимости их лично для вас именно сегодня, именно Здесь и Сейчас. В течение дня осознанно практиковать их, отслеживая свои привычные реакции и побуждения, заменяя их на новые. А в конце дня обязательно честно проанализировать прожитый день - не с позиций обвинения себя и утверждения «опять не получилось!», а с позиций осознания тех частей «Я», которые ещё не вышли на уровень *Принципов*. И хвалить себя, всячески поддерживать даже за малейшее продвижение вперед! Кризисные изменения нашего сознания, когда вдруг ты полностью меняешься за день, возможны, но это уже экстрим, последнее средство спасения. А если сознание живет в ощущении гармонии и счастья, то изменения происходят постепенно, естественно, новое «Я» остаётся собой, неизменной и

неизменяемой божественной сутью, требующей одного - проявления в этом мире во всей полноте.

### **Основы целительства**

Практика целительства после получения настройки на Рейки не является обязательной. В этой жизни Вы вообще никому ничего не обязаны и никому не должны. Есть лишь один долг - Человека перед Богом жить полноценной и активной жизнью реализуя Предназначение, учась через практику осознания. Работа Рейки в вашем сознании позволяет построить свою реализацию максимально эффективно.

Целительные сеансы для себя - обязательны. Наше тело - это самый первичный уровень психики, воплощение бессознательного и подсознательного. «Я» очень тесно самоотождествляется с телом и все внутренние конфликты, комплексы, блоки и т.д. обязательно отражаются на телесном уровне. С помощью целительных сеансов мы создаем очень здоровую и синергизированную базу, фундамент для своего сознания и здоровья. Конечно, можно обойтись и без сеансов, но тогда эффект Рейки для вас понизится и задержится, станет менее заметным.

Когда вы проводите сеансы другому человеку, во-первых, вы получаете мощную активацию Рейки в себе и зачастую в тех зонах, до которых ваша личная работа еще не доходила. Это первичный телесно-эмоциональный эффект. Во-вторых, вы можете рассмотреть свои личные психологические и кармические проблемы в зеркале своего клиента, проходя соответствующие уроки кармы на своеобразном "наглядном пособии". В-третьих, через ваших клиентов вы обретае возможность расширить сферу своего знания о людях, о законах действия сознания и психики, раскрыть в себе скрытые возможности и способности.

В общем-то, если вышеописанные эффекты необходимы для вашей самореализации, то программа работы Рейки даст их проявление в той сфере, которую вы избрали для самореализации. Просто в условиях сеанса осознание необходимого становится проще.

Но, если вы не хотите заниматься целительством, ни в коем случае не заставляйте себя - толку все равно не будет. Просто позвольте себе при необходимости получить и помощь, и уроки через целительство. То есть рассмотреть возможность целительства как один из способов самореализации и обучения. Тогда придут нужные вам люди, в нужное время с нужной информацией. И занятие целительством не будет изменять вашу жизнь в не желаемом, принудительном направлении.

Если вы избрали Целительство, как форму самореализации, то помните -самореализация это процесс внутреннего самопознания, трансформации и обретения целостности, а не увлеченностью некой формой занятий. Если речь будет идти именно о внутренней сути, то ваши пациенты будут приходить вовремя, принося к вам те проблемы, которые отразят ваш необходимый урок сознания. И никогда не придет человек, которому вы помочь не сможете.

Если для вас целительство является способом зарабатывать деньги и ничем другим, то будьте готовы к очень серьезным урокам, сложным проблемам и непростым путям. И далеко не всегда вы сможете помочь вашему клиенту - ведь вас волнует на самом деле не его исцеление, а деньги, которые он может отдать. Так вот, деньги он отдать может, а исцеление вы можете и не дать. Ответственность тут очень велика.

Но, так или иначе, Рейки все равно будет действовать ~ ей деваться некуда, вы выбрали и включили Рейки в свою жизнь.

## **ПРАВИЛА ДУХОВНОГО ЦЕЛИТЕЛЬСТВА**

### **1. Человек должен осознать необходимость исцеления и обратиться за помощью.**

Свенденберг пишет о том, что грешник не идет в рай не потому, что там стоит ангел с мечом. Нет, врата рая открыты всегда и для каждого. Грешник не видит в рае света. Свет для него - в аду. И он идет в ад, наслаждаясь абсолютно комфортной для него обстановкой. И только в тот момент, когда он осознает себя грешником, только тогда он видит рай и начинает мучительное восхождение туда. А до этого свет из рая, попадающий в ад, кажется не осознававшему себя грешнику просто зловонной лужей.

Каждый человек свой Ад носит с собой. Его ад - это болезни, болезни и тела, и сознания. Когда человек заболевает, он инстинктивно стремится к исцелению. Но этот инстинктивный позыв гасится Эго-комплексами и социальными установками. С точки зрения Эго "Я" должно быть всегда на высоте, в состоянии полноценности. А признать себя, что ты болен, уже осознать себя неполноценным. Отсюда Эго признавать себя больным не любит - только в случаях выгоды: отдохнуть, вызвать жалость... На социальном уровне нужно работать, зарабатывать деньги, исполнять обязанности - невзирая на болезнь. И человек живет в иллюзии здоровья, на самом деле постепенно разрушаясь - и физически, и психически.

И если такому человеку предложить сеанс целительства, тем самым, объявив его больным, означает подчеркнуть его неполноценность, по сути, стать врагом этого человека. Даже если человек и согласится - никогда он не примет настройку на Рейки от вас, через целительный сеанс, он не раскроется для получения помощи от вас.

Каждый из нас обладает неприкасаемым правом: правом свободной Воли - выбора. И если человек избрал выбор «быть больным», следует уважать его за это. Не за болезнь, а за умение реализовать волю хотя бы так. А если вас лично касается болезненное состояние этого человека, т.е. вы воспринимаете его состояние как личную проблему, а его - частью своего жизненного пространства, постарайтесь ненавязчиво подвести его к мысли о необходимости исцеления. И он должен осознано изложить просьбу об исцелении - таким образом, сделав свободный выбор по своей воле. Только после этого возможно эффективное исцеление - после проявления *доверия к вам*.

Доверие - крайне важный фактор в духовном целительстве. Ведь мы не руководим потоком энергии, не «взламываем» блоки, не «открываем» чакры. В Духовном целительстве наше «Я» вообще ничего с энергией не делает. Абсолютное доверие работе программы Рейки, абсолютное доверие Божественной мудрости проявляемой в Рейки, абсолютное раскрытие себя Рейки - вот главные и необходимые факторы эффективного исцеления, как себя, так и других. Ведь поток энергии в Рейки не идет. Есть ощущение потока - это да, ощущения могут быть самые разные, но потока нет, *ибо Рейки не течет - Рейки проявляет себя* во всем объеме пространства, здесь и сейчас. И воздействует на токи энергии в организме - вот они-то и начинают активно течь и воздействовать на наши органы чувств.

Так вот - доверие тебя Рейки, а пациента - тебе. Ни в коем случае не следует навязывать свою помощь, рекламировать себя ради подтверждения в глазах людей своего статуса целителя. О себе нужно заявить, если вы решили помочь людям исцелением, нужно предоставить возможность обратиться к вам. Но не навязывать эти возможности. Рейки позволяет нам стать самим собой, слиться с глубинным внутренним «Я», избавившись от иллюзий слияния с какой-либо из форм. А считать, что вы стали целителем, гордиться этим, ощущать важность этого означает очень плотно уйти в иллюзорную форму "целитель". Вы можете заниматься целительством, но можете и чем-то другим, Вы можете очень успешно помогать людям, но заниматься и другими делами, и следует думать не о рекламе, а о безупречности себя как обладающего Рейки - настройкой. И если вы будете уверены в себе и в Рейки, то появятся и люди, которым вы можете помочь и доверие, которое вам окажут и награда, которую вы заслужите.

## 2. Должен осуществляться энергообмен.

Наша Вселенная строится на одном глобальном законе - Законе сохранения энергобаланса. Я уже упоминал о нем, мир стремится к равновесию, а человек нарушает его, и благодаря этому получает и всё необходимое и всё заслуженное. Если человек получает некую пользу, то такую же пользу он должен отдать. Кроме того, каждый из нас, как часть Вселенной, также стремится к равновесию своего личного жизненного пространства.

Болезнь, особенно хроническая, это очень статичное состояние, в котором достигнуто равновесие между внутренним и внешним. И когда человек избирает исцеление и делает шаг - обращается к целителю, получив соответствующую помощь, он нарушает равновесие. Во-первых, в свой заполненный объем жизненного пространства он помещает Добро-пользу и что-то равное должно из него уйти. Причем, чем скорее уйдет, тем меньше отдавать. Если не отдавать осознанно, то Закон баланса буквально вырвет из жизни человека что-то нужное, полезное, или ценное. Во-вторых, было нарушено равновесие между целителем и пациентом - целитель дал пользу человеку, тот должен дать пользу целителю. К тому же целитель нарушил равновесие и в своем жизненном пространстве, давая пользу человеку. И все три нарушения можно нейтрализовать одним действием - платой целителю. В идеале оплата должна производиться тем же, что и давалось человеку - исцелением. Но человек это дать не может. К тому же плата несет еще один важный аспект - плата придает на уровне подсознания ценность обретенному. Поэтому платить надо, а так как обычно люди ценят подсознательно материальное, то материальным лучше расплачиваться.

На самом деле, по большому счёту, человек приносит благодарность в виде жертвы высшим силам, а те передают плату целителю. Причём целитель берет плату не за исцеление с помощью Рейки. Дар Рейки целитель получал для себя, для личного исцеления уже обрел всю имеющуюся пользу. Теперь Дар Рейки человек передает людям. За это деньги не берутся. Деньги берутся за время, потраченное на сеанс, деньги берутся за знания, которые целитель передает во время сеанса в пользу человеку, деньги берутся за внимание, добросовестность и профессионализм - за работу. А передавать Рейки - это не работа, это наслаждение и получение исцеления для себя. Ведь при проведении сеанса как человек начинает активно резонировать с Рейки в вас, так и вы сами начинаете резонировать с появившимся Рейки в человеке. И вы также исцеляетесь.

Чтобы было, за что вам платить, вы должны постоянно повышать своё мастерство, и не забывайте - целительство духовное требует изучения психологии, изучения работы сознания, изучения психосоматики, способов холодинамики и гештальт-терапии. И, прежде всего вы должны применить полученное знание на себе самом. В Рейки вы не помогаете человеку - человек, приняв Рейки через вас, помогает самому себе. И тут, в чистой работе с Рейки, абсолютно не важен ваш опыт либо время, прошедшее со времени настройки. Правильно делайте сеанс, соблюдая принципы и правила, доверяйте Духовному водительству - и всё будет в порядке. А вот психологически вы можете помочь человеку настолько, насколько помогли себе сами. И если вас волнует вопрос оплаты (вполне нормальный вопрос), то обретите то, за что вам будут давать деньги.

Плата и её форма определяется целителем. В рамках коммерциализации Рейки, под влиянием мастеров Альянса Рейки, деньги становятся единственной формой платы. Конечно, если вы платите 150, 600, 10 000 долларов соответственно по ступеням за настройку, то вы подсознательно будете стремиться заработать побольше денег, чтобы оправдать затраченную сумму. Более того, вы будете всячески оправдывать назначенную вами сумму за сеанс, утверждая, что Рейки не будет действовать в неоплаченном сеансе. Это ложь, Рейки будет действовать в любом случае, но вот неоплаченная польза вызовет дисбаланс энергий, а Рейки начнет его активно восстанавливать, и вместо одной, как правило, не слишком большой суммы за сеанс, человеку придется расплачиваться либо материально (теряя деньги так или иначе), или морально (активно проходя уроки взаимоотношений), или физически (запуская очень жесткую чистку организма).

На самом деле главный критерий оплаты - реальная польза для целителя. Это может быть и благодарность, и подарок, и услуга, и помощь, и деньги. Деньги проще направить на действительно полезное целителю, а вот подарок может быть бесполезен, а услуга - медвежья. И равновесие будет восстанавливаться. И целитель должен быть честен с собой и людьми, никогда не завышая себе цену, но и не понижая цены пользы, принесенной им человеку. И никогда не руководствуйтесь чувством вины по отношению к деньгам, стесняясь брать их за свою работу (если работа была сделана).

Вообще в работе максимально следует следовать правилу, изложенному в Принципах: «заботьтесь не об оплате вашего труда, а о том, чтобы уметь трудиться». Делайте своё дело безупречно, максимально добросовестно, в полной мере проявляя все свои лучшие качества и имеющиеся знания. Делайте, осознавая, что сделанное обязательно будет вознаграждено свыше. И если человек не оплатил сеанс, абсолютно не беспокойтесь. Главное - вы свершили Добро в целом, не для этого конкретного человека. Просто он оказался тем, на кого было направлено Добро. Но это вселенский характер действия Добра отнюдь не уменьшает. И плата, так или иначе, придёт. В конце концов, вы нарушили равновесие мира. Дав Добро туда и теперь мир должен дать добро вам. Никогда не связывайте оплату вашего труда, и не только в целительстве, с конкретными людьми. Платят через них, их руками, но платят не они. Помните об этом!

### **3. Целитель не ставит диагноз**

Целительство - не лечение. Врач - лечит, лечит конкретную болезнь, зачастую утверждая болезнь в подсознании пациента, причем в самой худшей форме. Целительство направлено на исцеления всего организма, а не одной болезни, которая является сигналом о болезни всего «Я».

Для постановки диагноза необходимо быть врачом согласно официальным нормативам, необходимо иметь глубокие медицинские знания. Но знания на определенном этапе начинают вредить. В Духовном целительстве руководящая роль принадлежит не уму и Эго, а разуму и сверхсознанию, не человеку, а Богу в нас. Основные базовые знания необходимы - наш ум требует приблизительного понимания того, что происходит - но не более того! Развитое Эго с охотой отдаёт руководство Богу в делах целительства. Но как только ум начинает знать слишком много, в нём просыпается желание и потребность реализовывать эти знания, руководить процессом, брать руководство на себя. Толку от этого в духовном целительстве нет.

Если вы поставите диагноз - вы будете в него верить. Тем более поверит в него пациент. Ваше подсознание на скрытом энергоинформационном уровне внедрит в пациента веру в ваш диагноз - и болезнь возникнет. Об исцелении уже речь идти не может.

Целитель должен определить не физиологические нарушения организма, это забота врача. И участие врача зачастую необходимо, современная экология не дает возможность быть физиологически здоровым полностью, и медикаментозное, а то и операбельное вмешательство зачастую необходимо. Задача целителя не отметить диагноз врача, внушить призрачную иллюзию и не подтвердить ее, утвердив неизбежность болезни в сознании пациента. Задача целителя - найти причину болезни в сознании и психологии человека. Причем, по большому счету, не важно в каких смысловых полях целитель будет работать - психологическом, кармическом, биоэнергетическом (порчи и сглазы). Главное, чтобы человек пришел к целительству и, сделав выводы, нашёл верный способ поведения, ведущий к исцелению.

Хотя из опыта и наблюдений могу сказать - без психологии не обойтись, без понимания принципов работы психики и развития сознания добиться эффекта исцеления довольно проблематично. Но если вы не владеете нужными знаниями, а целительные духовные силы

требуют реализации, помните одну из притч Евангелия, притчу являющуюся основой целительства:

«Пришли апостолы к Христу и сказали: «вон есть человек, он болен и думаем мы, что болен за грехи свои». Христос ответил: «нет, он безгрешен». И сказали апостолы: «значит родители его грешны и грех их в болезнях этого человека». Христос ответил: «Святые родители его». И спросили в недоумении апостолы: «Почему же болен человек этот?» И ответил Иисус:

***«Не почему, а зачем.  
Затем, чтобы исцелиться».***

Человек к вам приходит вовсе не за болезнью, а за исцелением. В нашей психике много частей, и осознание обычно сливается с одной из них. У больного осознание слито с больной частью. И больная часть может быть первоначально вовсе не больной - но, попав в неё, мы избрали болезнь и ничего кроме болезни видеть не может. И в какой-то момент нам надоедает быть больными, и мы устремляемся к выходу - мы избираем здоровье, мы избираем исцеление.

Часть, избравшая здоровье теперь не больная. И если осознание с полной верой и безупречностью самоотождествляется с ней, то человек начнет процесс исцеления. Именно эту часть должен видеть целитель, в то время как врач должен видеть больную часть. Целитель должен изо всех своих сил поддерживать именно Выбор быть здоровым. Целитель должен замечать в человеке новое, а не старое. И тогда маленькая часть здоровья, начав работать в Рейки, распространит исцеление на всё сознание и тело.

Однако клиент зачастую считает, что целитель должен знать его болезнь и на этой уверенности строится большая часть доверия к целителю. Довольно быстро, при активной работе в Рейки, у вас разовьются экстрасенсорные способности, с одной стороны, и чувство яснознания в плане диагностики, с другой. И это очень поможет вам в работе, но результаты диагностики сообщать клиенту нужно далеко не всегда.

Во-первых, следует учитывать возможность ошибки с вашей стороны, ибо на восприятие вполне могут повлиять ваше самочувствие, ваши личные проблемы, ваши интерпретации увиденного. Во-вторых, ***пациент должен утвердиться в способности исцелиться, а не в способности болеть.*** Поэтому следует обойтись, по-возможности, общими фразами в целом подтверждающими нарушения в организме человека, но не являющимися преградами к исцелению. При этом целитель, скорее всего, отсканирует довольно глубокие уровни болезней и нарушений. Но целитель не должен верить, что человек болен - болезни уже нет, человек уже стал на путь исцеления. И когда болезнь исчезнет - лишь вопрос времени. ***Целитель должен верить в исцеление человека, в его новое состояние, то состояние, которое человек выбрал, обратившись к нему - состояние исцеления.***

#### **4. Целитель не заботится о результате**

Это не означает, что целителю всё равно, что произойдет с человеком. Это означает то, что целитель всегда точно знает - обратившись за исцелением, человек исцелиться обязательно. А форма, время, конкретные реалии исцеления могут быть самыми разными. Целитель не знает их, да и не может знать. Исцеляет ведь не он, а активность в человеке Рейки. Знает не Эго, знает Бог. Человек может исцелиться под руками целителя, во время сеанса. Человек может исцелиться, найдя вдруг хорошего врача и верное лечение. Человек исцелится, осознав какой образ жизни требуется вести. Исцеление будет обязательно.

И не важно с чем обратился человек к вам. Целитель не должен внутри себя обращать внимания на соматику, на ощущения человека, вернее, не должен рефлексировать на жалобы человека и пытаться выполнить его эмоциональный запрос.

У него болит голова, но следует исцелять всего человека. А если целитель будет хотеть снять боль головы, то исцеления не произойдет. Скорее всего, Рейки вообще не будет действовать, а вы работать будете на уровне биоэнергетики. Заботьтесь не о снятии головной боли, а о полном здоровье человека. Вы можете снять боль, но очень чётко осознавать, что это лишь начало, а итог - исцеление.

Исцеление всегда идет гармонично с процессами исцеления или излечения, уже существующими в человеке.

Очень часто человек уже принимает медикаменты, и они стали частью его цикла питания определенными микроэлементами. Целитель не отменяет медикаменты, а приводит их потребление к самому необходимому минимальному уровню.

Зачастую болезнь дошла до уровня необратимых физиологических изменений и требуется операция. Задача целителя подготовить человека к операции и помочь выйти из неё. Пройдя процесс выздоровления, целитель иногда сталкивается с человеком, смертельно больным. И задача целителя - помочь прожить отпущенный тому срок в максимально возможном здоровье, сосредоточив осознание на остающейся здоровой части «Я».

Как правило, процесс исцеления сопровождается мощной и активной чисткой организма, не всегда воспринимаемой человеком как процесс исцеления. Понос, рвота, потение, насморк и кашель, перепады давления - всё это крайне неприятно. Организм очень быстро начинает процесс связывания негативной информации внутри себя на жидкости тела и стремится выделить их из тела. И эту неприятную фазу целитель должен помочь пережить человеку, сменить его восприятие к лучшему.

Не заботьтесь о больной голове, не заботьтесь о внешне хорошем результате, о безболезненном исцелении. Если человек наворотил кучу мусора за свою жизнь и эта куча мешает пройти к своему дому, то и разгребать мусор нужно самому человеку. А целитель помощник в этом деле.

## **ОБЩИЙ ГЕНЕЗИС ХОДА ЦЕЛИТЕЛЬНОГО СЕАНСА.**

В духовном целительстве процесс исцеления всегда обоюден. Целительство духа является, прежде всего, путем самопознания самого целителя. И это является одним из залогов успеха целительных сеансов.

### **1 фаза**

На первой фазе целитель видит в человеке его проблемы - тела и психики. Целитель захвачен первичным потоком целительного процесса, его восприятие сосредоточено на сканировании состояния больного. Максимально идет исцеление физического (физиологического) уровня сознания. Целитель пока никак не связывает проблемы человека и себя... Это фаза в большей мере «скорой помощи», далеко не всегда оканчивающаяся исцелением пациента в полной мере, но дающая хорошее физическое состояние.

### **2 фаза**

Целитель выходит за пределы видимых причин и соматических жалоб клиента. Он старается увидеть кармические проблемы психики человека, отразившиеся на физиологических проблемах. Именно в этой фазе происходит осознание тождественности проблем себя и клиента, принимается осознание кармической общности клиента и целителя. В

этой фазе закладывается процесс исцеления как обязательный и стабильный, ведущий к состоянию психологической физической целостности.

### 3 фаза

Целитель в полной мере осознаёт клиента, как собственное отражение, сознание целителя и клиента на время становятся единым. И в это время целитель, исцеляя клиента, мгновенно исцеляет и себя - и на уровне энергетики, и на уровне психологической помощи. Клиент и целитель осознают происходящее как некий целостный процесс взаимопомощи и взаимодействия. Клиент в это время максимально открыт и исцеление происходит на уровне осмысления и обретения самодостаточности и полноценности.

Именно на этой фазе чаще всего целитель обретает новое знание через стремление помочь человеку и объяснить ему суть его проблем.

### 4 фаза

Целитель разотождествляет себя и клиента, так как общая часть уже исцелена, а дальнейшие попытки применить обретенный либо прожитый опыт ведет к навязыванию клиенту чуждых программ целителя. Целитель определяет в клиенте то, о чем он и не говорит и не догадывается, зачастую раскрывает глубинные уровни психики, вытаскивая оттуда зародыши будущих проблем и остатки старых переживаний. На этой фазе идет активное сжигание в психике клиента всего старого, отжившего, крадущего энергию человека. Конкретизируется новая, исцелённая часть, утверждается её значимость и важность. Абсолютно аналогичный процесс проводится и в самом целителе. Эта фаза приводит и целителя, и клиента к долгосрочной программе по обретению исцеления и активного саморазвития. Именно тут целитель может обнаружить в себе и скрытые резервы, и глубинные уровни энергетики, и очень серьёзные проблемы глубокого детства. Работая с ними, у целителя возникает возможность выхода на более высокие уровни самосознания и самореализации.

Вышеописанные фазы очень точно соотносятся с четырьмя рунами, являющимися рунами целительства.



Руна Кано (1 фаза): основная руна целительства, воплощающая в себя одну из двух изначальных энергий, энергию Огня Духа, Огня Творения. Кано раскрывает в человеке глубинный потенциал силы и знания, под её воздействием человек превращается в поток трансформирующей огромной энергии. Как известно, на начальных этапах, работа с Рейки даёт зачастую ощущение тепла, а то и жара в ладонях. Это чувствуется не Рейки, Рейки вообще не чувствуется. Чувствуется эффект работы Рейки - активация первичного уровня энергии жизни в человеке.

Поток трансформации Кано, прежде всего, направлен на физико-эмоциональную сферу - тело и эмоции пациента. Кано - «Факел» горит от целителя к пациенту. Она активно трансформирует тело и эмоции человека, переводя его в состояние исцеленности. Под воздействием Кано осознание пациента перемещается на уровень «тело-эмоциональность» и захватывается новыми ощущениями жара, эйфории, телесных потоков энергий... Благодаря этому чувственно - интеллектуальная сфера освобождается от постоянных вмешательств осознания и получает возможность к самокоррекции и гармонизации. В Кано от целителя исходит Свет, Всепроникающий Огонь, огонь горна Богов, в котором сырая масса руды превращается в металл. Речь идет о клиенте, который под воздействием Рейки, идущего от целителя, принимает форму исцеленного.

Кано имеет важную особенность - из-за мощного энергопотока целитель оказывается захвачен только своим взглядом на мир, своей правотой и правильностью. Он видит мир в свете своего Огня. Отсюда - насущной становится необходимость построения личного «правового поля» на основе Принципов Рейки.

Фаза Кано в большей мере соотносится с работой на уровне 1-й ступени, т.е. присуща любому из уровней настройки.



Руна Перт (2 фаза). В руне Перт воплощается скрытый потенциал реализации на определенном кармическом этапе. Энергия этой Руны даёт прикоснуться не к общему потоку силы (руне Кано), а к индивидуальному энергоинформационному процессу, обычно называемого «карма». Здесь возникает возможность расширить границы осознания своих возможностей реализации в ключе кармы и сосредоточиться на конкретных причинах волнующих проблем.

Если присмотреться, то в Перт содержится две руны Кано, развернутые в стороны, позволяющие осветить границы себя, раскрыть тайну своих возможностей. Именно раскрытие Перт позволяет запустить очередной этап реализации кармы, содержащий в себе возможности роста и развития.

С Перт связан миф о Девах Судьбы - трех норнах, прядущих нити вашей жизни. Это очень близко к понятиям «нити» и «узлы» кармы, которые «распутывают» ради разрешения проблемных ситуаций. В Перт - ситуации нити судеб разных людей могут быть переплетены очень и очень сложно и нить судьбы самого целителя оказывается вплетена в узор событий, коль именно вы помогаете человеку разрешить данную проблему. И, распутывая узел или сплетая узор, целитель открывает и собственную судьбу, её закономерности и ритм.

На уровне Рейки-настройки подобная работа соответствует 2-й ступени, в ней активно действует чувственно-интеллектуальный уровень. Однако и на 1-й ступени настройки следует стремиться к знаниям, способствующим раскрытию тайн кармы. Эффект все равно будет положительным, просто вы психолого-разъяснительную работу не будете усиливать Рейки-методами.



Руна Ингуз (3-я фаза). Руна, как бы состоящая из двух рун Кано, развернутых друг к другу и сплетенных воедино. Если на предыдущих двух фазах пациент был пассивным звеном процесса исцеления, то здесь понятия «целитель» и «исцеляемый» теряют смысл, граница исчезает. Полное включение осознания в состояние «здесь и сейчас», исцеление данного момента и всех элементов в нём содержащихся. Идёт активное исцеление всех уровней психики, направленное на активную самореализацию в имеющемся жизненном пространстве, преобразование системы жизненных ценностей, построение системы эффективных жизненных приоритетов. Причём как у клиента, так и у целителя. Главное предостережение для целителя - не увлечься этим моментом, не привязаться к клиенту, как причине - персонажу максимально эффективного процесса реализации.

В целом этот уровень - уровень настойки «мастер-целитель». Но не следует эффект работы связывать со степенью настройки. Важна самая первая настройка 1-й ступени. Если вы активно живете в состоянии Рейки и реализовываете себя в самопознании и целительстве, то в процессе работы может быть реализован любой уровень Рейки. Просто при настройке идёт осознанное включение того или иного уровня и осознанное стабильное состояние соответствующего уровня. При отсутствии соответствующей настройки вход в этот уровень зависит от вашей активности и целеустремленности.



Руна Квеорт (4 фаза). Это руна огня жертвенного костра, на котором сгорает тело-прошлое, а остается дух - вечное будущее. Тело превращается в прах, отдаваемый матери-земле, чтобы послужить новым жизням, а дух возносится к Божественным

уровням, чтобы, обрета там новое Предназначение, вернуться обратно. При исцелении Квеорт определяет глубоко личную ответственность за реализацию Предназначения и происходит полное разотождествление себя с кармой, психикой, сознанием. Они становятся лишь инструментами самореализации, которые могут и должны быть трансформируемыми согласно духовному Свету, изливаемому с высших уровней психики, открываемых в этой фазе. И полностью исчезает возможность любого уровня самооправдания некими внешними причинами - плохой или хорошей кармой, комплексами подсознания или архетипами бессознательного, волей Божьей либо влияниями социума. Остаётся «Я» и Предназначение.

Для исцеляемого человека наступает очень спокойная фаза. Исцеление идет на таких уровнях, которые осознанием вообще не фиксируются и последствия этой фазы будут видны, возможно, через годы. Если вы уже обладаете настройкой мастера-учителя, то результат фазы будет реализован быстро и в полном осознании. Если настройки нет, то результат также быстр, но менее осознаваемый и более мягкий, щадящий. Вообще настройка мастера ставит перед человеком огромные и глобальные задачи самоосознания, зачастую приводя к полному переосмыслению своей жизни и себя, своих отношений с окружающими и своих дел, в особенности касающихся целительства и работы с людьми.

Вышеописанные фазы присутствуют в любом сеансе целительства, даже типа «скорой помощи», просто различаются их процентное соотношение и осознаваемый эффект. В быстрых я одноразовых сеансах в большей мере присутствует первая фаза и элементы второй. Третья и четвертая реализуются как вторичный эффект сеанса в неявном виде. Если вы проводите целую серию сеансов, то независимо от ступени посвящения, вторая фаза обязательно будет присутствовать, а третья - проявляться элементами. При длительной серии все четыре фазы будут работать весьма активно и осознаваться в зависимости от степени ваших знаний психологии, сознания, духовных учений и степени применимости их к себе, И чем выше ступень настройки - тем больше ответственности за эффект работы Рейки прежде всего для своей жизни.

\*\*\*

Методики проведения целительных сеансов в Рейки весьма унифицированы и мало отличаются друг от друга в разных пособиях. Технология Рейки проста и методики также тянутся к простоте. Я посоветую использовать для практики книгу «Дух Рейки» трех авторов: Вальтер Любек, Франк Арджавя Петер, Вильям Пи Рэнд (издательство «София», Киев). В ней изложен реальный взгляд на Рейки, настоящая история обретения метода Микао Усуи и очень хорошо описаны как методика сеанса, так и физико-психологическое воздействие каждой из позиций. Кроме того, даны японские техники, применяемые в японских школах и самой Рейки Усуи Риохо Гаккай.

\*\*\*

## ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ О ПРАКТИКЕ РЕЙКИ

**В:** Насколько реальны Проводники Рейки, которые, по-свидетельствам практикующих, часто присутствуют на сеансе?

**О:** Реальны настолько, насколько вы в них верите. Мы живем в мире собственного восприятия и верим в те образы, которые возникают на нашем «внутреннем экране». А образы возникают хотя и на основе истинной информации, но прошедшей весьма активную субъективную обработку на уровне подсознания. И на каком уровне фиксировано ваше подсознание - эмоций, чувств, интеллекта, насколько полны ваши внутренние планы страхов, иллюзий, сказок, чужих и своих фантазий, настолько ваш внутренний мир и будет иллюзорен,

наполнен фантомами ваших иллюзий. По большому счёту это всё огромная галлюцинация, сон, майя.

При духовном росте и активации энергетического потенциала осознание начинает подниматься над уровнем иллюзий, а те стараются наконец-то осознаться и или трансформироваться, или исчезнуть из нас. Кроме того, осознание подымается в сферы, в которых наш ум любит все объяснять - это для него возможность сохранить Эго, механизм адаптации к социуму. И приходящая новая информация переполняется умом и втискивается в старые рамки.

В традиционных духовных учениях и практиках эффекты внутренних галлюцинаций давно известны. Начинаете заниматься медитацией и вас обязательно посетят образы и святых, и демонов, и неземных пейзажей, и реальных людей и много еще чего. Гуру - йогины говорят: «не обращайтесь внимания, всё это продукт вашего ума, не более того. Всё это - майя в вас. Медитируйте дальше и вскоре вы ощутите присутствие яркого всепроникающего свыше света. Света, не требующего ни объяснений, ни интерпретаций. Свет исходящий и извне, и изнутри, исполняющий вас блаженства и счастья - вне страхов, сомнений, важности, избранности, служения или вины. Просто вас заполнит глубинная уверенность в соединении с Божеством».

С точки зрения современной духовно-психологической работы возникающие образы требуют осмысления, но не как внешние факторы, а как отражение определенных частей вашего внутреннего мира. Осмысление, осознание, принятие - и движение дальше.

В китайских практиках работа с ци ведется крайне осторожно и тонко. И даже при такой работе часто возникает состояние «ци гун бин» - опьянение энергией ци, приводящее к умопомешательству и психическим расстройствам. Которые, естественно, сопровождаются видениями и галлюцинациями. Сознание часто может быть выброшено в астральное поле и закрыто там. А астральное поле - это мир наших переживаний, чувств, страхов, наслаждений. Ум тут вторичен, а разум вообще отсутствует.

К сожалению, эзотерические и духовные практики Востока пришли к нам в весьма искаженном варианте и в весьма незрелую среду, Как будто ребенок, выучивший буквы, взял «взрослую» книгу и решил, что всё понял, прочитав отдельные слова и фразы. Довольно долго наше интеллектуальное эзотерическое поле находилось в состоянии Детства Эзотерики. А детское состояние сознания неспособно мыслить, осознавать, видеть суть происходящего. Ребенок всегда самоотождествляет себя с эмоционально-чувственной сферой, его осознание захватывается потоками эмоций, видений, фантазий, чувства удовольствия, данным моментом. Ребенок всегда верит только во внешнее видимое и удовлетворяется этим.

Но когда человек взрослеет, у него всё более развивается интеллект, способный осознать суть происходящего, все более развивается чувство самокритичности, умение разотождествляться со своими галлюцинациями, способность видеть суть и не ловиться иллюзией. И на современном этапе всё более и более растет необходимость Взрослой Эзотерики, эзотерики осознания и самопознания.

Что же происходит, когда ваше осознание работает в поле программы Рейки? При сеансе уровня сверхсознания становятся доступны осознанию. Активируются те уровни сверхсознательного, которые помогают в исцелении, в активации работы Рейки. Наш ум, пребывая в состоянии Детства Эзотерики старается найти объяснение происходящему.

И находит соответствующие образы из фантазий о Высших Планах - Ангелов, добрых духов, Высших Посвященных, Вознесённых учителей и т.д. И тут же наше «Я» передает ответственность за происходящее (сеанс исцеления) этим образам - фантомам. Для нашего внутреннего «Я - Ребенка» они - «взрослые», умные, сильные, правильные. Они и должны руководить, ну и будут. Только в лучшем случае образ будет на прямую отражать упомянутый уровень вашего сверхсознания, а в худшем - обретет собственную жизнь на уровне сознания второй чакры и астрального поля. О Рейки вы уже можете забыть - это

уровень биоэнергетики. Правда, ощущения будут те же и первичный эффект сеансов - такой же. Ну а дальше - весь букет биоэнергетических проблем.

Но главный негативный эффект - взросление не происходит. Ребенок остается в вас ребенком и «Я» с ним отождествляется прочно и надолго. И о взрослой реализованности можете серьезно не разговаривать - ребенок всегда склонен переложить ответственность за себя на кого-то, Взрослого. Настоящий ребенок так выживает, он по-другому не может. А взрослый убегает от ответственности.

По-настоящему Взрослая психика целостна, она и принимает необходимую информацию на уровне сверхсознания, и «внутренний глюк» в себе отслеживает. И если для психики эффективно проникновению сверхсознания придать форму некоего Ангела - то, пожалуйста, психика поиграет в эту игру. Никогда не забывая об иллюзорности происходящего.

А когда приходят настоящие ангелы и святые, когда человек действительно соприкасается с Творцом, в том или ином облике - об этом не рассказывается и это однозначно меняет ваше «Я», выводя его в очень Взрослое состояние, меняя и психику, и энергетику кардинально.

Когда вы апеллируете либо обращаетесь за помощью к каким-либо умершим людям - учителям, мастерам, гуру и т.д., то соприкасаетесь с планом собственного сверхсознания, которое вы либо воспринимаете как Учителя, либо этот план действительно проводит через себя необходимую для вашего обучения информацию. И придаете им форму выбранного учителя. Только люди, реализовавшие себя через небесные, канонические эгрегоры, остаются в них и продолжают служить после смерти (таковы святые в христианстве).

А «духовные учения» являются земными эгрегорами. И какую бы крутизну не заявляли о себе члены этих эгрегоров (эmissары учений), после смерти каждый из них уйдет на положенное место - в ад, или рай, на посмертие или перерождение.

В эгрегоре душа не останется. Сохраняется энергоинформационная матрица, но это уже снятая одежда, - оживающая за счет энергии эгрегора, неспособное ни к развитию, ни к помощи вне пределов эгрегорной сферы влияния. Эгрегор земной всегда связан с живущими ныне людьми, возглавляющими эгрегор сейчас. И, обращаясь к основателю учения, слишком часто вы отдаете свою энергию *живущей* верхушке вашего духовного общества.

**В: Часто занятия Рейки проявляют в человеке паранормальные способности, - не опасно ли это?**

**О:** Если вы либо боитесь этого и закрываетесь от обретенных способностей, либо очень хотите их и начинаете чрезмерно развивать - опасно.

Паранормальные способности возникают после активации 6-й чакры и чаще всего в форме экстра-чувствительности - умения "сканировать" состояние человека, как бы видя внутренние органы, умение "видеть" ситуацию либо "получать информацию" о необходимом. Для активно работающей шестой чакры (Рейки работает именно на этом уровне сознания) это абсолютно нормальные, естественные» способности.

Ведь шестая чакра - это чакра внутренней модели Вселенной и психика всячески стремится построить максимально приближенную к реальности модель. Для этого нужно воспринимать максимум информации и уметь её понять, обработать, увязать в систему мировоззрения. Для понимания необходима некая система осмысления поступающей информации. Иначе возникает часто встречающаяся проблема: «видим» очень глубокие уровни тонкого поля, а осмыслить, понять ничего не можем. Зачастую психика даже не может воплотить поступающую информацию в некий образ, осмыслив который можно понять ситуацию. И заполняется ваше восприятие потоками света и тьмы, всякими туманными образами - и все это сильно, и вызывает животный, детский первочакровый страх, и полностью дезориентирует систему ориентации в мире. Итог - психические расстройства, иногда даже психбольница. И не Рейки в этом виновато! Просто нужно иметь стабильную,

стройную и простую для вас, понимаемую вами, систему восприятия и обработки информации.

Вообще экстрасенсорные способности, ясновидение в различных формах, не является самоцелью ни в одном духовном пути. Это естественное состояние развитого духовного уровня и энергетики. Форма ясновидения будет определяться наиболее значимым для вашего восприятия образом. Как правило, у большинства людей легче осознаются и осмысливаются зрительные образы. И поэтому воспринятая чистая информация сначала преобразуется в зрительный образ и лишь затем осмысливается. Но образ может быть в виде запаха, внутренних голосов, телесных ощущений. Хотя в идеале информация поступает напрямую и в вас просто возникает знание о верном.

Со слуховыми образами нужно быть очень осторожным. Обычно "голоса" оформляются нашим подсознанием так, чтобы мы еще и делали градацию важности информации. И в нашей голове начнут звучать голоса наших умерших родственников, священника из церкви, первой учительницы и так далее. Это всё большой театр нашего подсознания! Осмыслите "персонаж" и его важность, что связано с ним в жизни, какую символическую нагрузку он несет, что подсознание хочет нам донести через его голос... И всегда помните - это всего лишь вы сами.

**В: Обязательно ли после настройки вхождение в какие-либо общества Рейки и регулярные посещения и медитации там?**

**О:** Все зависит от традиции, вернее, направленности, мастера, давшего настройку. В Японии вхождение в общество Рейки было обязательно, но Япония - это совсем иная культура. В Японии есть понятие «Ути» - семейно-родовая организация всего общества с полной нивелировкой индивидуального эго. В Ути очень важны три фактора: абсолютный приоритет группового эго (интересов и целей всей группы), абсолютная иерархия в группе и абсолютная ксенофобичность группы (четкая граница и неприятие в группу никого извне её). В целом это напоминает хорошо организованный рой насекомых. Но люди остаются людьми. Строгое и беспрекословное подчинение массе правил и обязанностей, требование служить общему делу вне учитывания личных пожеланий сводит человека в детское, подчиненное положение. И это всегда чревато психическими и духовными срывами. В самой Японии во избежании подобного самураи несколько раз в году отводили один день, чтобы дать волю своей «истинной природе». И тогда жители деревни, где жил самурай, убегали в горы, животные прятались и т.д. - самурай бил, рубил всех подряд, насиловал, убивал... А на следующий день опять превращался в образец, «идеального мужа».

Обезьяничение никого до добра не доводит. Чужие традиции принятые поверхностно обычно принимают крайне гротескные, а то и извращенные формы - вне своей истинной сути. Так случилось с титулом «Мастера Рейки», так случилось и с «кругами Рейки». В западной традиции круги всегда были прерогативой тайных мистических обществ, формирующих свои эгрегорные структуры, стремления к власти. К сожалению зачастую именно с этой целью собирают «круги» и сейчас. Только простые участники об этом не знают, а сам мастер может не понимать, что происходит. Западный человек бессознательно стремится к развитию индивидуального «Я», такова карма европейца, карма, данная уже тысячелетия назад. Родились бы в Японии - там иная национальная карма. В Индии - тоже своя. И всегда карма этносов отражается в автотентичных течениях, возникающих именно в этих этносах, в этом месте.

Бессознательное стремление к развитию индивидуальности (а Рейки в этом может помочь максимально) на «кругах» сталкивается с требованием стать ребенком, слиться со всеми, со всеми обняться, сделать не всегда понятные, но такие приятные групповые ритуалы. Особо это близко тем, кто посещал детский сад - те же принципы. А если вы ещё на «круге» делаете медитацию «исцеление Земли», где исцеляете всех обездоленных - вы сильно попали.

Не изображайте из себя Спасителей! Никуда ваша энергия не пойдет! Вернее она активизируется и забирается ближайшим эгрегором, скорее всего - эгрегором круга. Я всегда

говорю: «Прежде чем исцелять землю, исцели здоровье своей семьи и конфликты в ней». И чем меньше на «круге» реальной работы, работы над осознанием, над повышением мастерства, знания - тем хуже для вас. Собирайтесь затем, чтобы поделиться восторгами, охами и ахами об эффекте Рейки, прекрасно для детей, но абсолютно не эффективно для взрослых. А рассказывать о том, какие галлюцинации вы "поймали" во время сеанса нужно лишь для того, чтобы разобраться с символами вашего видения.

Посещать круги нужно для роста взрослого, осознавшего "Я", а не лелеяния своей детской и безответственной части подсознания.

На правильном «круге» ведущий круга (это не обязательно сам мастер, может быть доверенный ученик, готовящий себя к ступени мастера) обязательно дает работу по практике Принципов Рейки, уделяет время для ответов на вопросы практикующих и проводит групповые сеансы, давая возможность членам группы практиковать групповую работу и развивать свой уровень мастерства в практике Рейки.

**В: Каковы особенности работы с близкими родственниками?**

**О:** Работа тут крайне ответственная. Если говорить о правилах целительства, то о помощи близкий человек может и не просить. Почувствовали, что человеку плохо - сразу помогите. Второе правило тоже исполняется нечасто. Обычно между родственниками очень прочные отношения энергообмена и специальная плата не требуется - разве символическая: поцелуй, конфета, жест благодарности. А вот последние два правила соблюдать следует неукоснительно. И это очень нелегко.

В хирургии запрещено врачам оперировать родных, в биоэнергетике чаще всего запрещено работать с близкими. Ведь близких мы воспринимаем как себя, их проблемы и боль - как свои. И начинаем заикливаться не на исцелении, а на снятии боли, боимся видеть истинную картину здоровья, больше осознать, что с родным человеком на самом деле. И контроль над собой при работе с родными должен быть предельным.

**В: Не противоречит ли Рейки христианству?**

**О:** Абсолютно нет, Рейки не может противоречить никакой религии, так как Рейки – не религия. Рейки ни к христианству, ни к какой другой религии отношения не имеет, Рейки - это часть природы, как, положим, электричество или солнечный свет. Источник солнечного света и электричества можно обожествить и поклоняться Отцу-Солнцу или Великому Генератору... Так и учение, которое использует эффекты Рейки – может иметь религиозные черты и тут уже следует быть весьма осторожным. Ведь «Церковь Открытого Сердца» отнюдь не кардиологическая клиника и мессы там не заменят помощь кардиолога.

В Японии либо синтоистское, либо буддистское направление веры принимается как идеологическая основа школы. У нас обычно гипертрофированная христианская насыщенность либо такая же переполненность ченнелингом и "космическими связями". Это уже ваш выбор, куда себя отдавать. А Рейки как была программа работы энергии Ки, тем и остается. Лучше всего изучать чистые методики без какой-либо идеологизированной окраски, которая лишь уводит от сути эффекта Рейки - максимальной самореализованности.

**В: Какое из направлений Рейки лучше - западное или восточное?**

**О:** Рейки, как энергопрограмма Ки, вообще не имеет «направлений». Она просто есть. Но существуют направления работы с Рейки. И какое направление лучше для вас лично (а не некоему абстрактному лицу) будет зависеть от вашего мировоззрения, способа восприятия, мышления, характера... Но вопрос о приоритете «восточного или западного», по-большей части теоретический, так как у нас на самом деле есть только западное направление, адаптированное к западному менталитету ещё Хавайю Такатой. Причём «общее» западное.

Существуют два больших деления - традиционное или направление Альянса Рейки и множество нетрадиционных, в противовес Альянсу Рейки. Различия в них - в методиках работы с Рейки и дополнительных методах и техниках, помогающих в работе. Сейчас

добавилось третье направление, в котором не определяется к какому конкретно направлению принадлежит мастер, а даётся по возможности чистая технология Рейки и четко отделяемые методики, помогающие сознанию работать в Рейки наиболее эффективно, направление «синергетики».

В последнее время появляются мастера, дающие, по их словам, Рейки школы Микао Усуи, «Рейки Риохо Усуи Гаккай». Насколько известно, эта школа является обществом закрытого типа, в которое и японцу-то попасть нелегко. Чтобы понять, насколько обучение соответствует японскому направлению нужно узнать - даёт ли мастер японские техники с их японскими названиями, уделяется ли внимание чтению и обсуждению стихов императора Мейдзи, есть ли медитации на божество Рейки. Это всё обязательные элементы японского направления, «Рейки Усуи Риохо Гаккай». Но на самом деле, чтобы действительно именовать себя членом или продолжателем линии «Рейки Усуи Риохо Гаккай», следует именно пройти обучение в самой школе. Иначе картина напоминает «подставного генерала» - можно пошить генеральский мундир, отпечатать на принтере документы и купить на рынке медали и погоны. Но настоящим «генералом» благодаря этим атрибутам вы не будете – хотя они могут ввести в заблуждение легковверных людей...

По-большому счёту, не так важно, к какой школе или направлению причисляет себя мастер. Главное не форма, а суть. Насколько вам понятны объяснения мастера, насколько вы принимаете нравственные принципы и философско-религиозные положения (если они есть) в обучении, насколько вы ощутили доверие и резонанс на уровне сердца - вот это на самом деле важно. И насколько в обучении речь идет о Рейки, а не о вещах, к Рейки отношения не имеющих.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>I Время даров</b> .....	3
Что такое Рейки;.....	3
История учений Рейки;.....	10
<b>II Принципы жизненного успеха</b> .....	23
<b>III Основы целительства</b> .....	41



*Авторский семинар  
Эриля Олега Синько*

### **РЕЙКИ-1 СТУПЕНЬ**

*\*Суть рейки как программы вселенской энергии Ки; РЕЙКИ с точки зрения психологии и психоэнергетики.*

*\*История создания современной методики по работе с РЕЙКИ (от Микао Усуи к нам);  
Как работает РЕЙКИ - полный механизм, как в психике, так и на энергоуровнях бытия.  
Психосоматика.*

*\*Проявления эффектов РЕЙКИ в психо-телесном оздоровлении, улучшении социальной и материальной реализации, активации духовного роста;*

*\*Принципы жизни в РЕЙКИ.*

*\*Практика исцеления тела и психосоматических проблем.*

*\*Принципы целительства.*

*\*Организация сеанса для другого человека.*

*Что такое настройка и насколько она естественна для психики.*

*\*НАСТРОЙКА 1 СТУПЕНИ*

*\*Практическое занятие.*

*\*ТРЕНИНГ в развернутой форме*

*✎Овладение силой Рейки позволяет успешно и быстро пробудить и развить естественные способности к самоисцелению и целительству в осознанной и контролируемой форме. Благодаря получаемой Настройке (резонансно-катализаторной программе Мастера) и активной самостоятельной работе, как по телесному исцелению, так и по активной самотрансформации осознания Рейки пробуждается в человеке и становится его естественным качеством.*

*К семинару прилагается диск с полным текстом семинара и 14 книгами по Рейки, психосоматике, визуализации, чакрам и т.д.*

### **РЕЙКИ 2 СТУПЕНЬ**

*-символы 2 ступени и их расширенное применение.*

*-принципы работы 2 ступени.*

*-методики очистки помещений.*

*-методики прощения и гармонизации.*

*-методики кармического перепросмотра и эмоциональной целостности.*

*-методики работы с архетипами детства и личностной триады.*

*-методики и принципы работы с желаниями, формирования будущего.*

*-целительство 2 ступени, виды сеансов.*

*-дистанционная работа.*

**на дополнительных занятиях - изгнания подсадок, работа с внутренними демонами и глубинными проблемами, активные способы дистанционной работы по чистке, желаниям, целительству**

**Контактный телефон мастера:**

**г.Симферополь**

**8-050-2504469**

**e-mail [eriloleg@mail.ru](mailto:eriloleg@mail.ru)**

**сайт [www.eriloleg.com](http://www.eriloleg.com)**

**Организаторы:**

**г. Днепропетровск 8-050-6029240**

**Наталия (организатор)**

**г. Одесса 8-097-3523888**

**Ирина (организатор)**

**г. Симферополь 80503989314**

**Ирина (организатор)**

**г. Киев**

**lilith13@ua.fm**

**Лил (организатор)**